



Estadísticas a propósito del 28 de agosto

Día nacional de las personas mayores

En México, a partir del año 1998 se conmemora el 28 de agosto como el “Día Nacional de las Personas Mayores”.^{1 2}

Demografía

En Nuevo León en el año 2020 se contabilizan a 654 mil 050 personas que tienen 60 años o más que representan al 11.3% de la población total del estado. Por sexo, se contabilizan a 303 mil 147 hombres (46.3%) y 350 mil 903 mujeres (53.7%).

Los municipios con mayor cantidad de personas mayores son: Monterrey (193 mil 946 PAM), Guadalupe (103 mil 783 PAM) y San Nicolás de los Garza (83 mil 997 PAM), sumando en conjunto 381 mil 726 personas que representan en conjunto al 58.4% de las personas mayores del estado. Por otro lado, si se habla de cuanto representan las personas mayores respecto a la población total del municipio, donde mayor porcentaje de PAM se registra es en: Los Herreras (28.8%), Parás (28.5%) y Los Aldamas (27%).

Clasificación	Municipio	Pob. Total	PAM	% PAM
Nuevo León		5,784,442	654,050	11.3
Municipios con mayor cantidad de PAM	Monterrey	1,142,994	193,946	17.0
	Guadalupe	643,143	103,783	16.1
	San Nicolás de los Garza	412,199	83,997	20.4
Municipios con mayor porcentaje de PAM	Los Herreras	1,959	564	28.8
	Parás	906	258	28.5
	Los Aldamas	1,407	380	27.0

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En cuanto a la edad mediana de la población de Nuevo León se registra un incremento considerable, partiendo de 24 años en el 2000, a 27 años en el 2010 y registrando en el 2020, una edad mediana

¹ INAPAM: Día Nacional de las Personas Adultas Mayores en los tiempos de COVID-19. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/es/articulos/dia-nacional-de-las-personas-adultas-mayores-en-los-tiempos-de-covid-19?idiom=es>

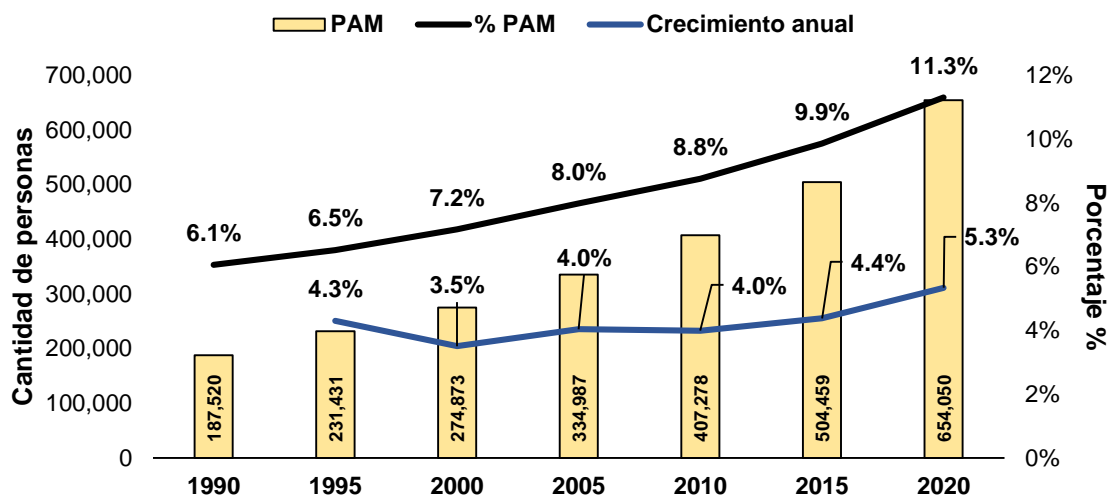
² Secretaría de Salud: 28 de agosto, Día Nacional de las Personas Adultas Mayores. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/seguropopular/es/articulos/28-de-agosto-dia-nacional-de-las-personas-adultas-mayores?idiom=es>





de 30 años. Por su parte, a nivel municipal se tiene que El Carmen es el municipio más joven con una edad mediana de 25 años, mientras que en Los Herreras es donde se presenta la población más envejecida, teniendo una edad mediana de 43 años.

Así mismo, si consideramos el registro de población a partir de la década de los 90s, en ese año se contabilizaban en el estado a 187 mil 520 personas de 60 años y más, que representaban a solo el 6.1% de la población. Este porcentaje se incrementó a 7.2% en el año 2000, 8.8% en el año 2010 y finalmente, a 11.3% en el año 2020, siendo para este último periodo (2020), donde se obtuvo un crecimiento anualizado mayor, llegando a ser de 5.3%. Es decir, a partir del año 2015, por año la población de personas mayores se incrementa en el estado a una tasa de 5.3%.



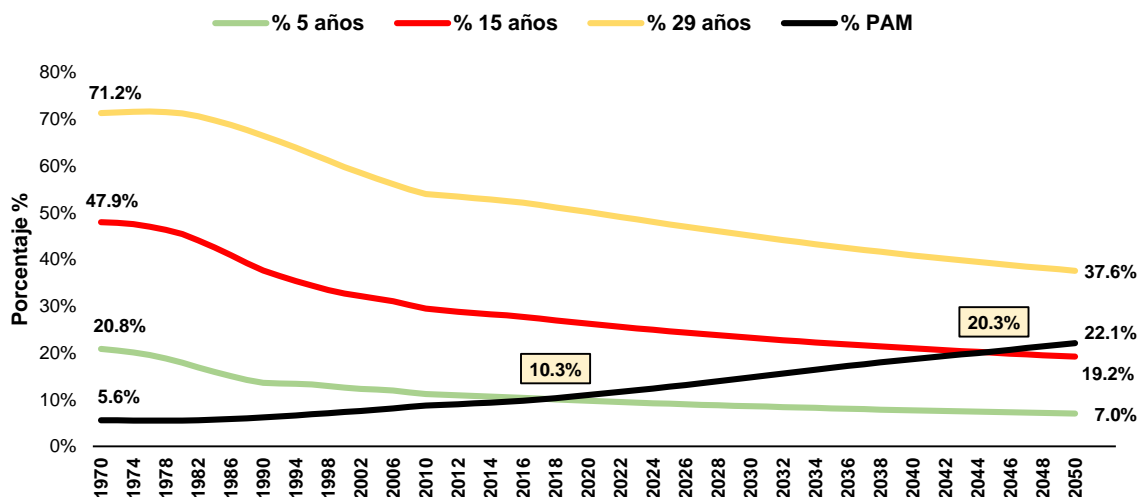
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de los Censos de Población y Vivienda (1990, 2000, 2010 y 2020), los conteos de población (1995 y 2005) y la Encuesta Intercensal 2015 del INEGI.

Como se observa en el gráfico anterior, la cantidad de población mayor en Nuevo León captado por los Censos de Población y Vivienda se incrementa cada año. Con base en las proyecciones de población de la CONAPO, ya en el año 2018 hay más personas de 60 años y más que niños de 5 años o menos.





De igual manera, se estima que para el año 2045, sea mayor el porcentaje de PAM que niños y adolescentes de 15 años o menos, representando al 20.3% de la población total en el estado. Así mismo, para el año 2050 se espera que las PAM representen al 22.1%, siendo aproximadamente 1.59 millones de personas.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de las proyecciones de población a mitad de año de la CONAPO.

Salud

El 92.4% de las PAM de Nuevo León cuentan con afiliación médica, siendo muy similar el porcentaje registrado entre hombres (92%) y mujeres (92.8%). Por municipio, la mayoría de ellos cuenta con más del 90% de PAM afiliadas en alguna institución médica, destacando los municipios de Allende (98.2%), Abasolo (97.9%) y China (96.9%) como los municipios con mayor afiliación médica.

Nuevo León	Total	Hombres	Mujeres
Con afiliación médica	92.4%	92.0%	92.8%
Sin afiliación médica	7.4%	7.8%	7.0%
No sabe / No específica	0.2%	0.2%	0.2%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

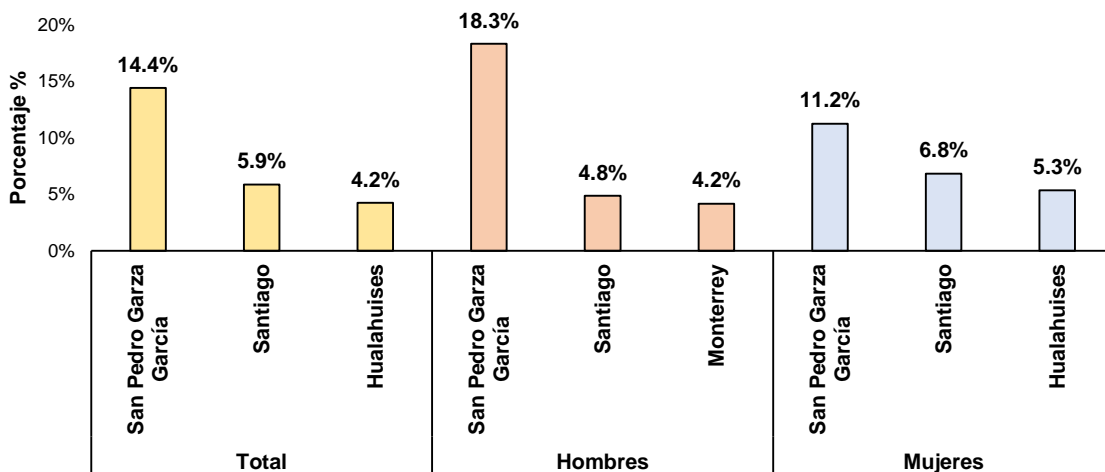




Sin embargo, hay municipios donde el 80% o menos de su población mayor no tiene afiliación médica, como lo son los municipios de Doctor Coss (80.5%), General Bravo (77.9%) y Los Ramones (76.5%). De manera agregada, 35 de los 51 municipios del estado cuentan con 90% o más de su población afiliada en alguna institución médica; 14 municipios tienen entre el 80% y el 89% de su población afiliada y solo 2 municipios tienen menos del 80% de afiliación.

Así mismo, se destaca que el 3.4% de las PAM de Nuevo León cuentan con afiliación en más de una institución de salud, siendo ligeramente mayor este porcentaje en los hombres (3.6%) que en las mujeres (3.3%). En cuanto a la información por municipios, En San Pedro Garza García es donde mayor porcentaje de PAM declaran tener afiliación en más de una institución de salud, llegando a representar al 14.4% de ellas, siendo también por sexo, el municipio donde más hombres (18.3%) y más mujeres (11.2%) tienen afiliación médica en más de un lugar. De igual modo, en los municipios de Santiago (5.9%) y de Hualahuisés (4.2%) es donde se registra que la mayor proporción de PAM con afiliación médica en más de una institución de salud.

Municipios con más porcentaje de PAM con afiliación médica en más de una institución de salud



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.





Respecto al lugar donde se encuentran afiliados, la mayoría de las PAM están afiliadas en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) representando a 3 de cada 4 personas mayores en el estado. Así mismo, la segunda opción más recurrente en cuanto afiliación es el Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI), antes llamado Seguro Popular, donde poco más del 9% está registrado en esta institución. De igual manera, si consideramos a la población derechohabiente del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los trabajadores del Estado (ISSSTE), ya sea en su modalidad estatal o federal, se contabiliza al 7.2% de la población afiliada en el estado.

Institución	Total		Hombres		Mujeres	
	Personas	%	Personas	%	Personas	%
Están afiliados	623,421	92.4	285,053	92.0	338,368	92.8
IMSS	467,456	75.0	217,507	76.3	249,949	73.9
IMSS-PROSPERA o IMSS-BIENESTAR	1,369	0.2	651	0.2	718	0.2
ISSSTE	36,258	5.8	14,636	5.1	21,622	6.4
ISSSTE Estatal	8,519	1.4	2,989	1.0	5,530	1.6
Seguro Popular o Instituto de Salud para el Bienestar	56,913	9.1	25,957	9.1	30,956	9.1
PEMEX, Defensa o Marina	4,329	0.7	1,985	0.7	2,344	0.7
Seguro Privado	31,861	5.1	14,864	5.2	16,997	5.0
Otra institución	16,716	2.7	6,464	2.3	10,252	3.0

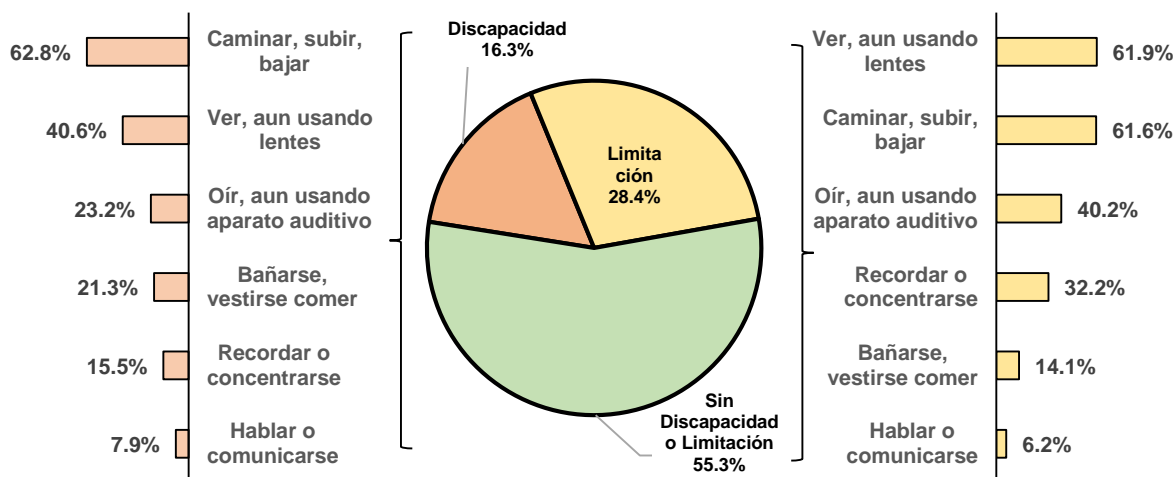
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Discapacidad o limitación

En Nuevo León para el año 2020 se contabilizaban a 106 mil 446 personas de 60 años y más que cuentan con algún tipo de discapacidad, que representan al 16.3% de este grupo poblacional. Así mismo, se contabilizan a 185 mil 602 personas de 60 años y más que presentan algún tipo de limitación, representando al 28.4% de las PAM en el estado. Finalmente, se registra que 358 mil 002 personas de 60 años y más no cuentan con ningún tipo de discapacidad o limitación, representando al 55.3% restante.³

³ El INEGI para poder medir la discapacidad o limitación de una persona se basa en la cantidad de esfuerzo que le requiere para realizar cierto tipo de actividades. Si la persona declara no poder realizar la actividad o batallar mucho, se considera que tiene discapacidad; mientras que si reporta solo batallar poco, se considera que tiene limitación. Los diferentes tipos de actividad que se consideran para la estimación de discapacidad o limitación son los siguientes: Caminar, subir o bajar; ver, aun usando lentes; hablar o comunicarse; oír, aun usando aparato auditivo; vestirse, bañarse o comer; recordar o concentrarse y; algún problema o condición mental.





Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En cuanto a las principales tipos de discapacidad se encuentran el poder caminar, subir o bajar (62.8%); ver, aun usando lentes (40.6%) y oír, aun usando aparato auditivo (23.2%). La discapacidad que se presenta con menor frecuencia es la relacionada con hablar o comunicarse (7.9%). En el caso de las personas que presentan algún tipo de limitación, las principales son: ver, aun usando lentes (61.9%); caminar, subir o bajar (61.6%) y oír, aun usando aparato auditivo (40.2%).

Por municipio, los que mayor porcentaje de PAM cuentan con discapacidad son: Vallecillo (32%), Doctor González (29.9%) y Doctor Arroyo (26.4%). Por otro lado, los que mayor porcentaje de PAM tienen con alguna limitación son: General Zaragoza (41.9%), Iturbide (41.8%) y Aramberri (39.9%). Si consideramos ambas categorías, los que mayor porcentaje registran son: Vallecillo (69.8%), General Zaragoza (64.7%) e Iturbide (63.9%).

De manera contraria, los municipios donde menor porcentaje de población con alguna discapacidad o limitación son: San Pedro Garza García (69.3%), General Treviño (67.6%) y San Nicolás de los Garza (60.2%).⁴

⁴ Ver anexo para lista completa de los municipios.





Principales enfermedades

En el año 2021, se estima que el 37.5% de las PAM de Nuevo León cuentan con un diagnóstico de Diabetes Mellitus, siendo mayor este porcentaje en las mujeres (39.3%) que en los hombres (35.3%). Así mismo, el 49.8% de las PAM tiene un diagnóstico de Hipertensión arterial, nuevamente siendo mayor la prevalencia en las mujeres (54.9%) que en los hombres (43.9%).

Enfermedad	Porcentaje %		
	Total	Hombres	Mujeres
Diabetes Mellitus	37.5%	35.3%	39.3%
Hipertensión arterial	49.8%	43.9%	54.9%
EPOC	2.9%	3.5%	2.4%
Enfermedad cardíaca	5.9%	7.0%	4.9%
Enfermedad cerebro vascular	2.1%	2.7%	1.5%
Enfermedad renal	2.1%	1.7%	2.5%
Enfermedad articular	8.4%	5.1%	11.3%
Osteoporosis	5.8%	1.8%	9.4%
Cáncer	1.6%	1.7%	1.5%
Enfermedad psiquiátrica	1.2%	1.0%	1.3%
Demencia	1.8%	1.5%	2.0%
Depresión	4.3%	3.6%	4.9%
SIDA	1.4%	0.9%	1.9%
Asma	3.1%	2.1%	4.0%
Hipertensión arterial o Diabetes Mellitus	63.0%	56.2%	68.9%
Al menos 1 enfermedad	68.9%	60.3%	76.4%
Al menos 3 enfermedades	10.2%	8.0%	12.1%

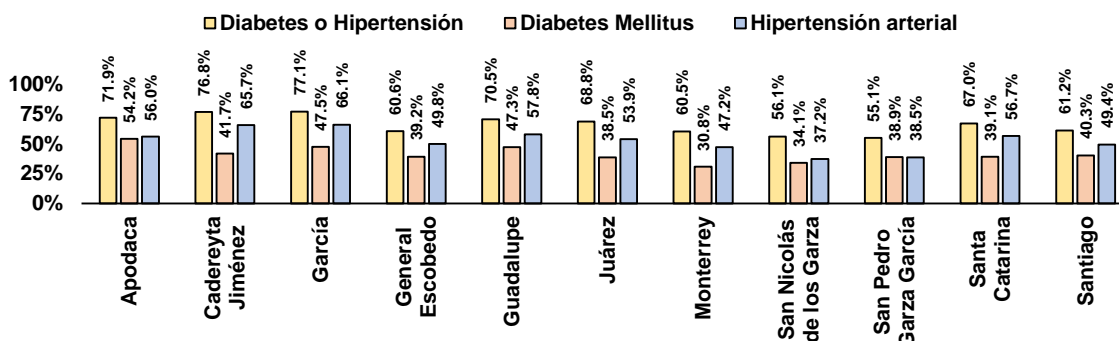
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Si se considera a la población que tiene alguna de estas dos enfermedades, se contabiliza al 63% de las PAM en el estado. En el caso de los hombres esta proporción representa al 56.2% de ellos, mientras que en las mujeres es el 68.9%.

Por sexo, en el caso de los hombres la tercera enfermedad que se presenta con mayor frecuencia son las enfermedades cardíacas con un 7% de prevalencia, mientras que en las mujeres lo son las enfermedades articulares con un porcentaje de 11.3%.

En este mismo sentido, si consideramos a la población que tiene al menos una de las enfermedades listadas, se contabiliza al 68.9% de ellas, mientras que si consideramos solo a la población que tiene al menos tres de las enfermedades listadas, el porcentaje disminuye hasta representar a solo el 10.2%.





Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

En cuanto a la información por municipios, donde mayor registro se tiene de personas con la enfermedad de Diabetes Mellitus o Hipertensión arterial es el Cadereyta Jiménez, alcanzando una prevalencia de 76.8%; es decir, aproximadamente 3 de cada 4 PAM en ese municipio tiene diagnóstico de al menos alguna de estas enfermedades crónicas. Por el contrario, en el municipio de San Pedro Garza García es donde menor prevalencia se registra, estimándose un porcentaje de 55.1%, el cual es muy cercano por el obtenido en el municipio de San Nicolás de los Garza con un 56.1%.^{5 6}

Si analizamos estas enfermedades de manera individual, en el caso de la Diabetes Mellitus, el municipio con la mayor prevalencia de esta enfermedad es Apodaca, registrando un porcentaje de 54.2%; mientras que en Monterrey es donde menor porcentaje se registra (30.8%). Para el caso de la Hipertensión arterial, en García es donde mayor prevalencia se detecta de esta enfermedad, llegando a padecerla el 66.1% de su población mayor, mientras que en San Nicolás de los Garza es donde menor prevalencia se registra (37.2%).

⁵ Debido a la representatividad de la Encuesta, solo se expone la información para los 11 municipios del área metropolitana de Monterrey.

⁶ Las estadísticas presentadas muestran a la población que auto declara tener un diagnóstico de la enfermedad listada, por lo que la cantidad de personas mayores que pueden tener efectivamente dichas enfermedades puede ser mayor o menor. El Instituto Estatal de las Personas Mayores (IEPAM) no realizó pruebas o análisis médicos para verificar esta información.





Otra de las enfermedades que más prevalece entre la población mayor de los municipios del área metropolitana de Monterrey son las relacionadas con las enfermedades articulares, siendo en Cadereyta Jiménez donde mayor prevalencia se detecta (12.6%) y en Juárez donde hay menor registro (0.8%).

Así mismo, las enfermedades cardíacas son frecuentes entre las PAM del área metropolitana, siendo nuevamente en el municipio de Cadereyta Jiménez (17.2%) donde mayor prevalencia se registra y en Juárez (2.3%) donde menor población se contabiliza.

Esperanza de vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA)

Con información del Estudio Global de Carga de la Enfermedad (GBD, por sus siglas en inglés)⁷, se cuenta con información a nivel estado sobre la Esperanza de Vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA). La EV de una persona al nacer es un indicador que se ha tomado en cuenta para valorar las condiciones de salud y desarrollo humano de un país. Dicho indicador depende de diferentes factores, entre los cuales destacan las condiciones físicas, sociales y culturales en las que viven las personas.

En Nuevo León para el año 2019 se contabilizó una Esperanza de Vida de 76.5 años, siendo esta 0.9 años mayor que el registro a nivel nacional (75.6 años). Por sexo, la EV en los hombres es de 73.8 años, siendo 1.2 años mayor que a nivel nacional, mientras que en las mujeres se registró una EV de 79.3 años, siendo mayor en 0.7 años comparado con el registro nacional (78.6 años). Así mismo, la diferencia entre hombres y mujeres en Nuevo León es de aproximadamente 5.5 años.⁸

La Esperanza de vida saludable (EVISA) nos indica la cantidad de años que se espera que una persona viva con buena salud; es decir, la cantidad de años que una persona puede vivir sin una enfermedad o lesión incapacitante. En el año 2019, la EVISA para la población de Nuevo León fue de 66.4 años, siendo superior al registro nacional por 1 año. En el caso de los hombres, se registró una

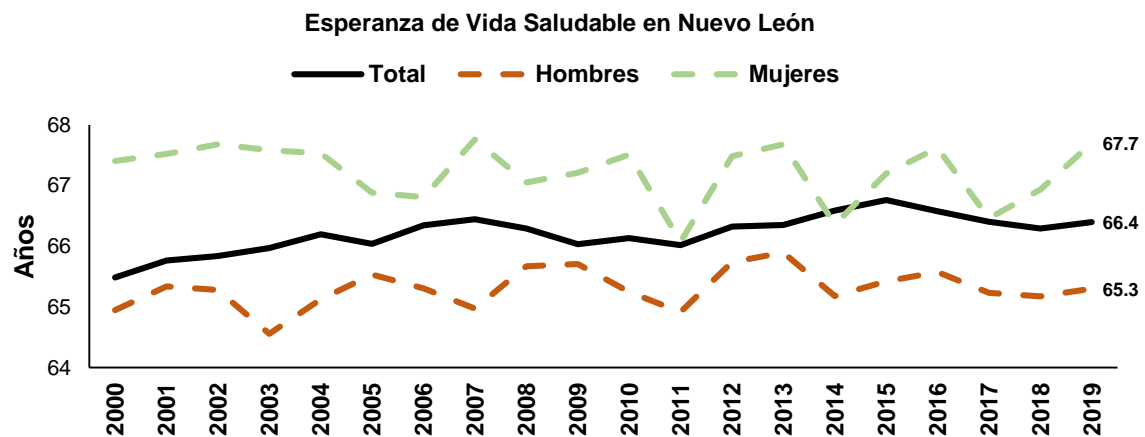
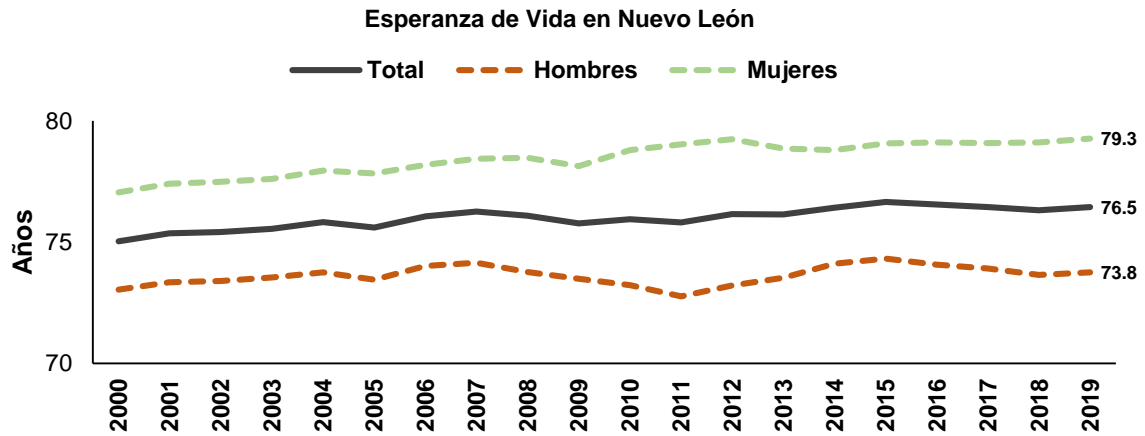
⁷ Global Burden of Disease (GBD). Información disponible en: <https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>

⁸ Ver anexo para información de EV y EVISA del resto de entidades de México.





EVISA 65.3 años, siendo 1.4 años mayor que a nivel nacional, mientras que en las mujeres fue de 67.7 años, con un registro superior de 0.8 años que para la población nacional.



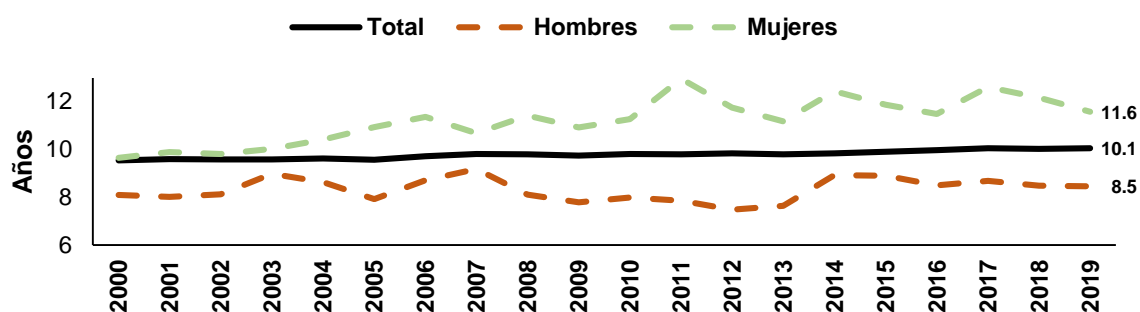
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD.

La diferencia por sexo entre hombres y mujeres de Nuevo León para la EVISA fue de 2.4 años. La diferencia entre la EV y la EVISA nos indica los años que se viven con discapacidad o donde se generan cierto tipo de enfermedades. Para la población total de Nuevo León la brecha es de 10.1 años, mientras que para los hombres es de 8.5 años, en las mujeres es superior a los 11.6 años.





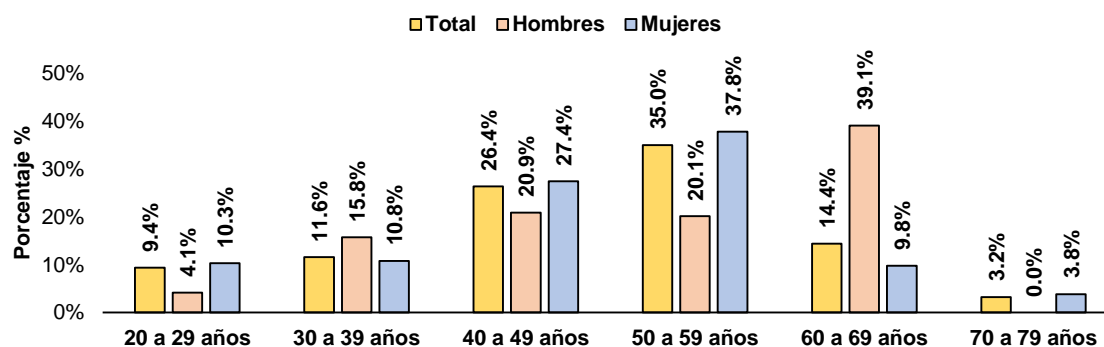
Diferencial entre Esperanza de Vida y Esperanza de Vida Saludable en Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD.

Cuidadores de personas mayores

En Nuevo León se contabilizan en el año 2021 a 42 mil 835 personas que desempeñan labores de cuidado a personas mayores; de las cuales, 6 mil 687 son hombres (15.6%) y 36 mil 148 son mujeres (84.4%). Así mismo, de esta cantidad, el 85.1% residen en el área metropolitana de Monterrey y el 14.9% en el resto de municipios del estado. ⁹



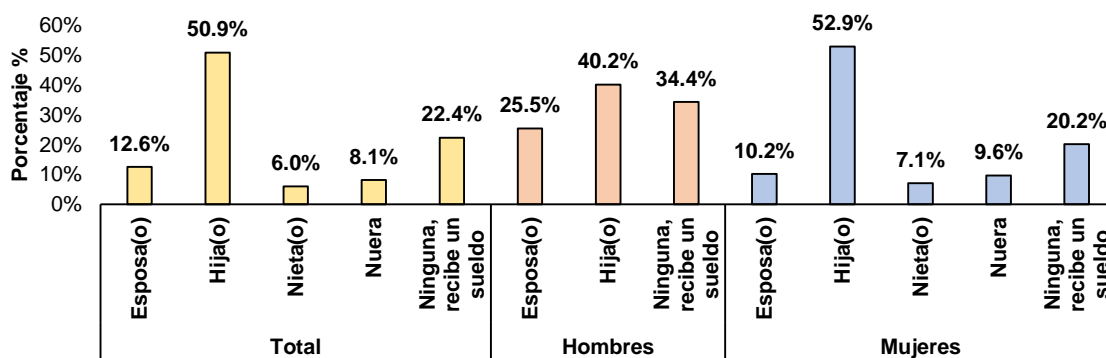
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

⁹ Debido a la representatividad de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, se presentará solo la información agregada de todos los municipios del estado.





En cuanto al rango de edad de los cuidadores, la mayoría de ellos se encuentra entre los 40 a los 59 años, contabilizando al 61.5% de ellos. Así mismo, se registra que el 20.9% tiene menos de 40 años y el 17.6% tiene 60 años o más. Por sexo, la mayoría de los cuidadores hombres se concentra en el rango de 60 a 69 años, teniendo un porcentaje de 39.1% de participación; mientras que en las mujeres, la mayoría de ellas se encuentra en el rango de edad de los 50 a 59 años, contabilizando al 37.8% de ellas.

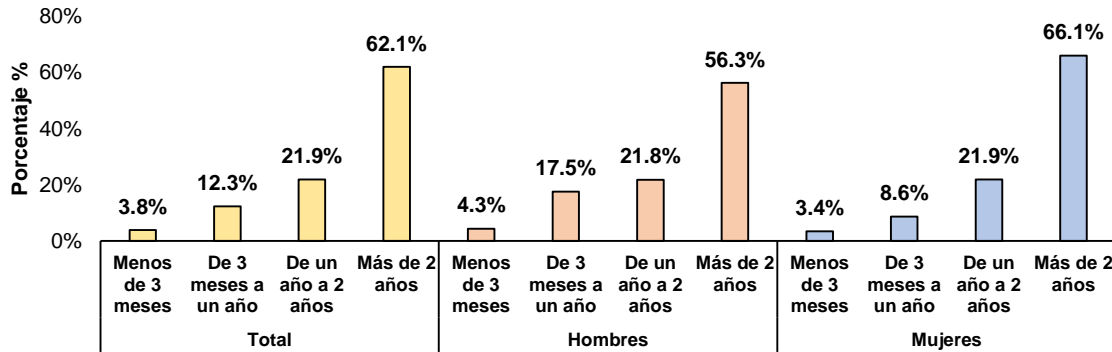


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

Respecto al parentesco que tiene el cuidado con la persona mayor que cuida, principalmente quienes desempeñan esta labor son los hijos o las hijas, representando a poco más de la mitad de los cuidadores. Así mismo, un 22.4% declara que no tiene ningún parentesco y realiza la labor de cuidado porque recibe una paga. Por sexo se mantiene que la principal relación del cuidador con la persona mayor es ser su hijo o hija o que reciban un pago para realizar las labores de cuidado. Sin embargo, en cuanto a las personas que son esposos o esposas de la persona que cuidan, en los hombres representa a 1 de cada 4 de ellos, mientras que en las mujeres la relación es de 1 de cada 10 mujeres.

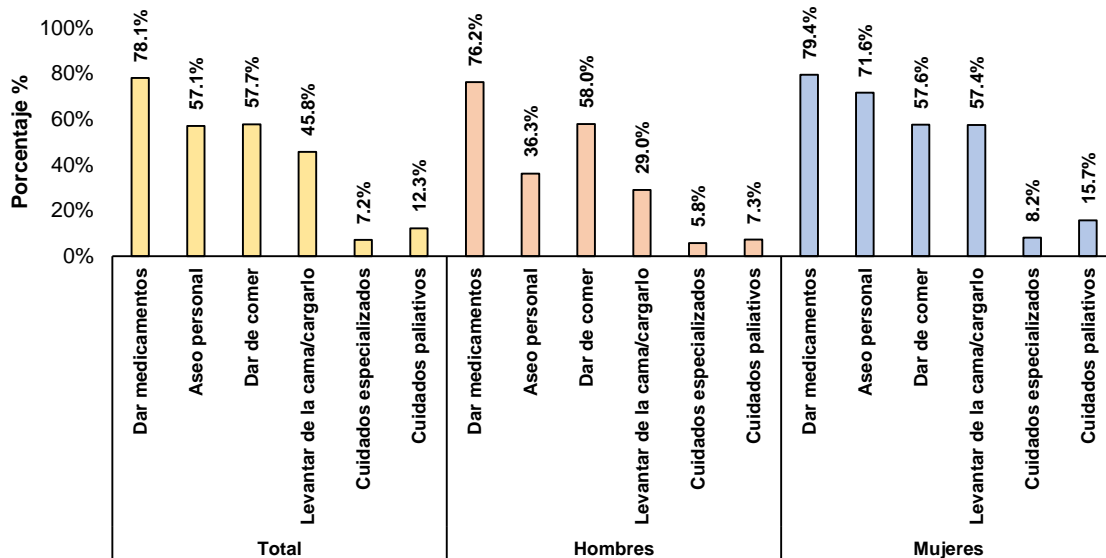
En cuanto a las horas que dedican a la semana para atender a la PAM, la mayor parte de ellas (56.6%) dedica más de 40 horas a la semana; es decir, su labor de cuidado es similar a tener una jornada laboral ordinaria. Así mismo, el 25.2% de los cuidadores (aproximadamente, 1 de cada 4 personas) dedica de 21 a 40 horas a la semana al cuidado de personas y el 18.2%, 20 horas o menos.





Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Respecto a cuánto tiempo tienen desempeñando las labores de cuidado, 3 de cada 5 cuidadores declara que tiene más de 2 años haciendo esta labor mientras que el 21.9% lo lleva haciendo de 1 a 2 años. Por sexo, en el caso de los hombres que tienen más de 2 años realizando esta actividad llega a representar al 56.3%, mientras que en las mujeres al 66.1% de ellas.

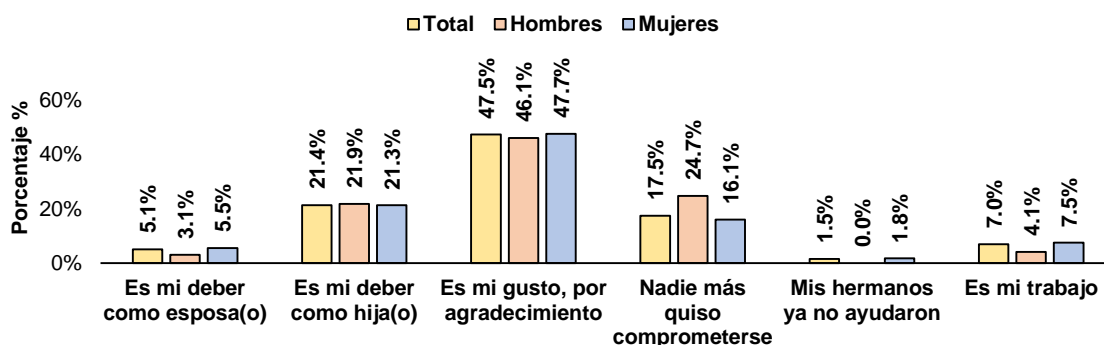


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





Los cuidadores de PAM reportan tres principales tipos de cuidado que las PAM les solicitan: apoyo para tomar sus medicamentos (78.1%), ayuda para la preparación y/o comer alimentos (57.7%) y apoyo para el aseo personal (57.1%). Por sexo, en el caso de los hombres se mantienen estos tres tipos de apoyo pero en el caso de las mujeres cuidadoras, se agrega la categoría de apoyos para levantar de la cama o cargarlo como uno de los principales tipos de cuidado que les solicitan las PAM.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

La principal razón por la que las personas realizan las labores de cuidado hacia PAM es por gusto, debido a que se sienten agradecidas con la persona mayor (47.5%), seguido de que lo consideran que es un deber por ser su hijo o hija (21.4%) y porque no hay más personas que quisieron comprometerse a realizar estas labores de cuidado (17.5%).

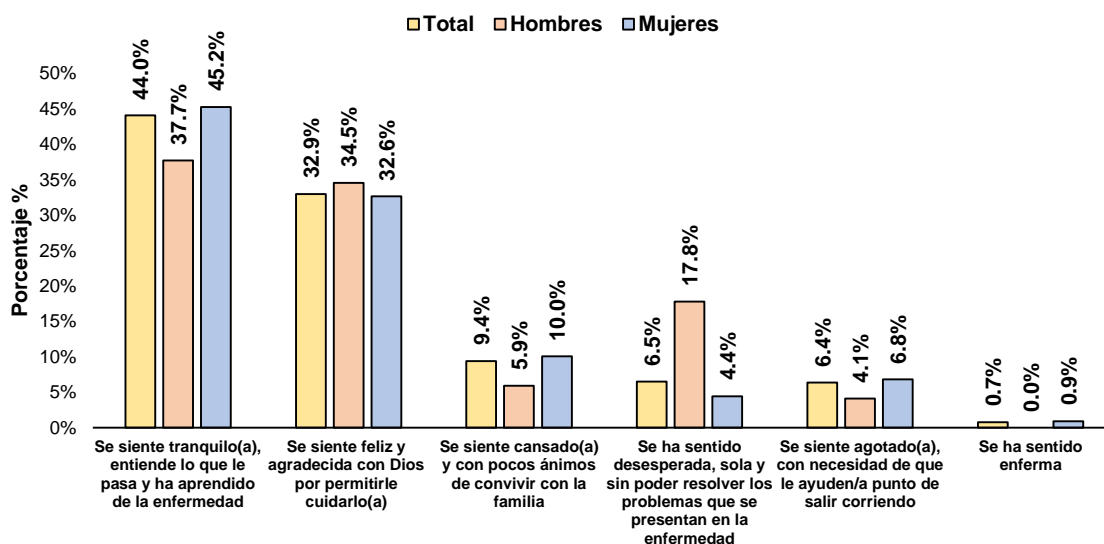
Finalmente, en cuanto a que actividades dejaron de hacer los cuidadores para realizar las labores de cuidado, el 37.3% declaró que tuvo que dejar de trabajar. Si recordamos en párrafos previo, se observó que el tiempo dedicado a las labores de cuidado a la semana es de más de 40 horas, lo que implica que su labor es similar a lo que estaría dedicando si trabajara el cuidador.

Así mismo, el 32.8% de los cuidadores declaró que ha tenido que dejar de asistir a actividades sociales como fiestas, paseos o tener vacaciones para realizar esta actividad. De igual manera, el 25.5%; es decir, 1 de cada 4 cuidadores menciona que por estar cuidando a la persona mayor, no ha podido atender ni estar con su familia.





En cuanto a las sensaciones que reportan las cuidadoras sobre sus labores de cuidado, el 77% declara estar agradecida por poder cuidar a la persona, se siente tranquila y está aprendiendo de la enfermedad; sin embargo, el 23% restante de los cuidadores menciona tener una sobrecarga por la labor de cuidado, mencionando que se sienten cansados, con pocos ánimos de convivir con sus familias, se sienten desesperado o agotados. Esta sensación de sobrecarga es mayor percibida por los hombres (27.8%) que por las mujeres (22.1%).



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

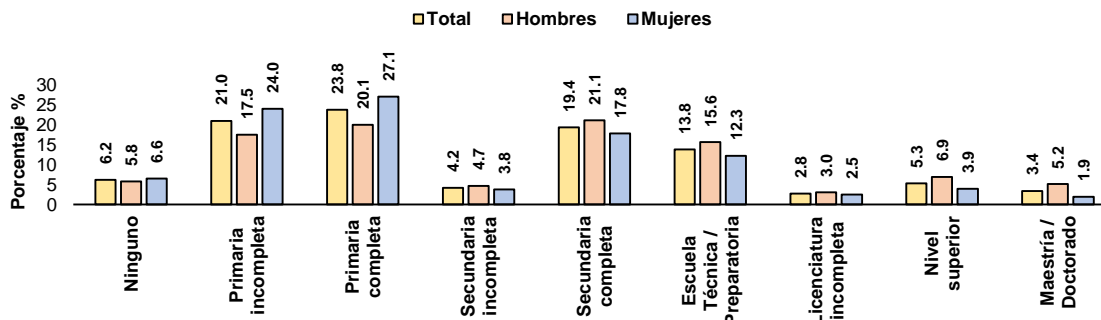
Educación

La escolaridad que predomina entre la población adulta mayor de Nuevo León es la primaria completa, donde el 23.8% alcanza hasta este nivel de educación. El 27.2% no cuenta con ningún tipo de escolaridad o bien, tiene la primaria incompleta. El 19.4% cuenta con secundaria completa y solo el 8.8% tiene un nivel de Licenciatura o grado superior completo. Por sexo, los hombres cuentan principalmente con Secundaria completa (21.1%) y Primaria completa (20.1%); mientras que para las mujeres es la Primaria completa (27.1%) y después la Primaria incompleta (24%) los niveles de escolaridad más comunes.





Nivel de escolaridad de las PAM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Por municipio y de manera general, el nivel de escolaridad que predomina entre las PAM del área metropolitana de Monterrey es la educación primaria 43.8%, de este porcentaje, 46.2% corresponde a educación primaria incompleta, mientras que el restante 53.8% a la primaria completa.

Municipio	No escolaridad / Primaria incompleta	Primaria completa	Secundaria completa	Licenciatura o grado superior
Apodaca	27.4%	18.8%	23.7%	10.3%
Cadereyta Jiménez	46.8%	25.7%	15.6%	0.0%
García	39.2%	25.5%	8.4%	8.0%
General Escobedo	25.5%	31.5%	14.8%	8.0%
Guadalupe	24.1%	31.1%	18.9%	3.1%
Juárez	36.5%	30.9%	15.2%	0.0%
Monterrey	25.4%	19.0%	22.3%	12.6%
San Nicolás de los Garza	20.1%	24.2%	17.1%	6.4%
San Pedro Garza García	2.8%	9.0%	15.0%	47.4%
Santa Catarina	30.3%	25.4%	17.4%	3.5%
Santiago	31.3%	31.5%	10.8%	6.5%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

De las PAM en los municipios que no tienen algún grado de escolaridad o tienen la primaria incompleta, son las de Cadereyta Jiménez (46.8%) quienes registran el mayor porcentaje, mientras que San Pedro Garza García (2.8%) es el que menor registro tiene. De manera contraria, se observa que con respecto a las PAM que tienen un grado de escolaridad de Licenciatura completa o superior, los municipios de Cadereyta Jiménez y Juárez no registran a ninguna PAM con esta escolaridad, mientras que San Pedro Garza García (47.4%) es donde mayor valor se tiene.



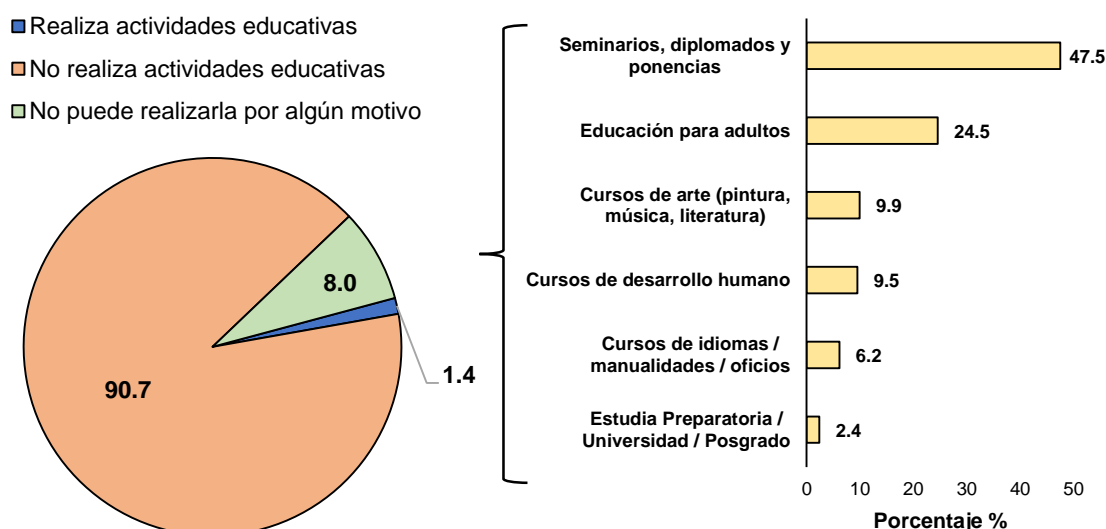


Participación en actividades educativas

De las poco más de 701 mil PAM que se estiman residen en Nuevo León en el año 2021, solo el 1.4% de ellas (9,606 PAM) declaró participar en actividades educativas, siendo mayor la participación en los hombres (2.2%) que en las mujeres (0.6%). Así mismo, el 8% declara que no puede realizar este tipo de actividades por algún motivo y el restante 90.7% no participa de ninguna manera en ellas.

De las PAM que sí participan, principalmente lo hacen tomando cursos educativos como seminarios, diplomados o ponencias (47.5%) y en cursos de educación para adultos (aproximadamente, 1 de cada 5). De la población que declaró no realizar actividades debido a algún motivo (8%), las principales razones para no participar son: No le gusta o no le interesa participar (21.7%), debido a alguna enfermedad (14.7%); y porque está ocupado(a) y no tiene tiempo (10.2%).

Participación en actividades educativas



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





Municipio	%
Apodaca	1.9
García	1.2
General Escobedo	3.5
Guadalupe	0.6
Juárez	1.2
Monterrey	1.0
San Nicolás de los Garza	2.5
San Pedro Garza García	5.8
Santa Catarina	1.4
Santiago	2.3

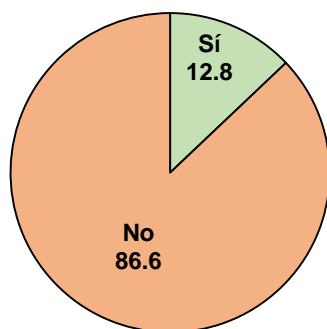
Con respecto a la información municipal, todos los municipios a excepción de Cadereyta Jiménez registran alguna población PAM que participa en actividades educativas.

Del resto de municipios, aproximadamente el 2.1% de sus PAM declara que participa, registrándose la mayor participación en el municipio de San Pedro Garza García (5.8%) y la menor en Guadalupe (0.6%).

En cuanto al interés en actividades educativas, el 37.9% de las PAM de Nuevo León mencionó estar interesado, mostrando un interés mayor por parte de las mujeres (40.8%) que en los hombres (34.5%). Respecto a en qué actividades les gustaría participar, las principales son: Aprendizaje de un oficio (39.2%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (17.4%), Cursos para prevenir enfermedades (14.5%) y Cursos sobre el uso de las Tecnologías de la Información (13.9%).

Aprendizaje de nuevas tecnologías

Interés en aprendizaje de tecnologías en general



Interés en aprendizaje por municipio

Municipio	%
Apodaca	14.7%
Cadereyta Jiménez	11.6%
García	9.9%
General Escobedo	17.7%
Guadalupe	19.9%
Juárez	13.2%
Monterrey	8.8%
San Nicolás de los Garza	19.8%
San Pedro Garza García	10.4%
Santa Catarina	12.1%
Santiago	11.2%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





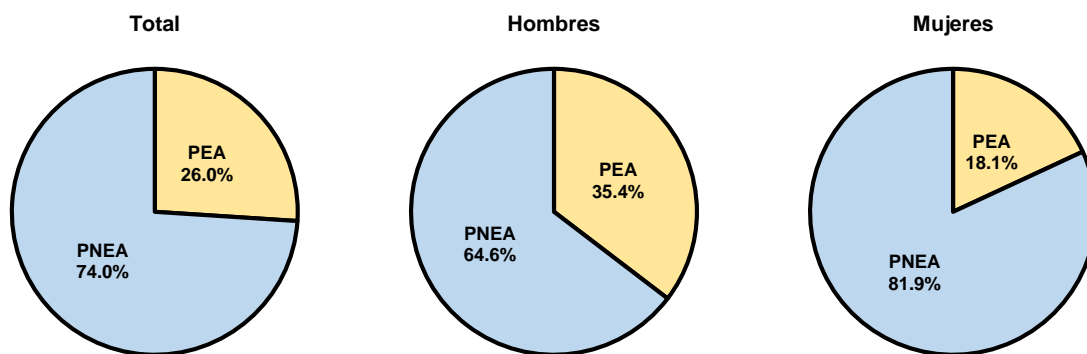
El 12.8% de las PAM de Nuevo León declara tener interés en el aprendizaje de nuevas tecnologías, siendo su interés principal lo relacionado con la informática, computación o sistemas (72%), seguido de aprendizaje en el uso de máquinas de corte y confección (4.8%) y máquinas de carpintería (4.1%).

Para los municipios del área metropolitana, las PAM interesadas en el aprendizaje de nuevas tecnologías incrementa su proporción llegando al 14% en promedio, siendo Guadalupe (19.9%) quien presenta mayor interés y Monterrey (8.8%) quien menor interés registra.

De manera similar, es el aprendizaje de temas relacionados con la informática, computación y sistemas (71.1%), manejo de máquinas de corte y confección (5.1%) y máquinas de carpintería (4.3%) las que mayor interés generan entre las PAM.

Trabajo

Con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), al tercer trimestre del año 2022, en Nuevo León se registra que el 26% de las personas mayores son económicamente activas; es decir, se encuentran trabajando o en búsqueda activa de empleo. Por otro lado, el 74% restante es no económicamente activo. Por sexo, es mayor el porcentaje de hombres que son económicamente activos (35.4%) que en las mujeres (18.1%).



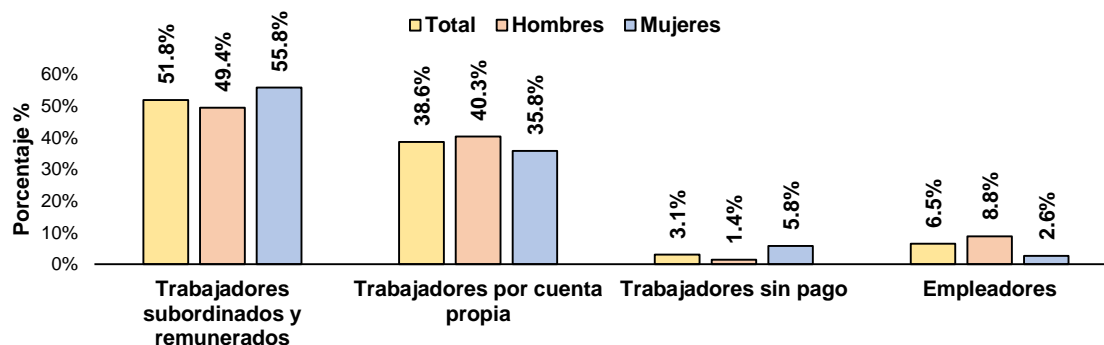
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.





De la población que es económicamente activa, el 97.6% se encuentra trabajando y el 2.4% está en búsqueda de empleo. Por sexo no se observan diferencias significativas. En el caso de la población no económicamente activa, el 8.9% se encuentra disponible ¹⁰ y el 91.1% se encuentra no disponible.¹¹

En el caso de los hombres, el 11% declara estar disponible y el 89% no disponible; mientras que en las mujeres, el 7.4% está disponible y el 92.6% restante no está disponible.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

De la población que se encuentra ocupada, la mayor parte de ellas (51%) cuenta con una posición de trabajador subordinado y remunerado, mientras que el 38.6% trabaja por cuenta propia. Solo el 6.5% de las personas mayores es empleadora o jefe y el 3.1% es un trabajador sin pago.

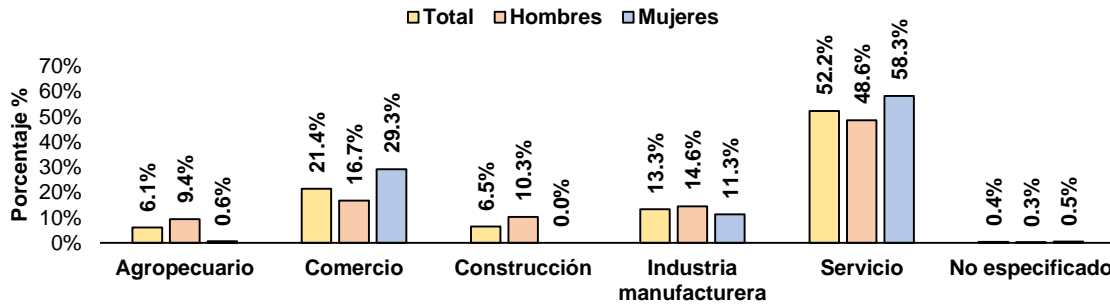
¹⁰ Se refiere a la población que no está en búsqueda de empleo pero en caso de que se le ofreciera uno, lo podría tomar.

¹¹ Se refiere a aquella población que por algún impedimento o por convicción propia, no está dispuesta a trabajar.





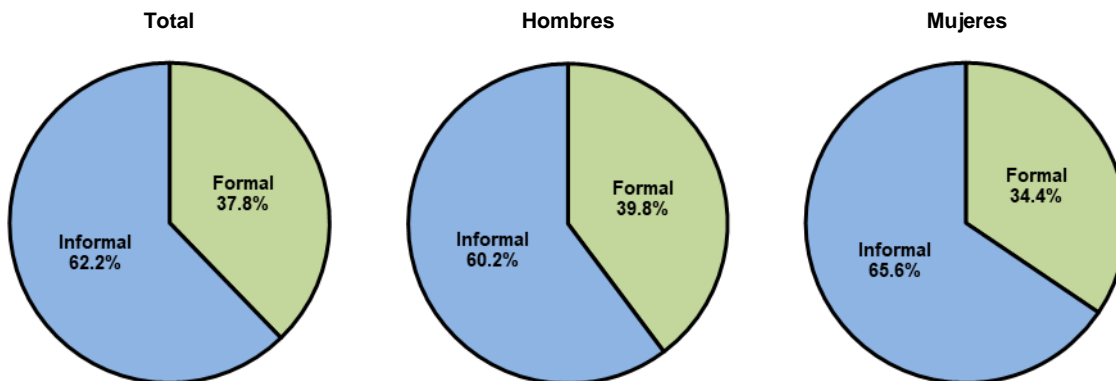
Por sexo es importante destacar que la mayor parte de las personas que se desempeñan como Empleadores o Jefes son hombres, llegando a representar al 85.1% de la población ocupada en esta posición, mientras que en las mujeres solo llega a representar el 14.9%.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

En cuanto a la rama de la actividad económica en la que trabajan las PAM, principalmente lo hacen en el sector servicios (52.2%) y en el sector comercio (21.4%). Solo el 13.3% trabaja en la industria manufacturera y con un porcentaje similar, trabajan en el sector agropecuario y construcción.

En lo relativo a la informalidad laboral, Nuevo León destaca por ser de los estados donde menor porcentaje de su población económicamente activa trabaja en el sector informal, estando el 63.4% de la población en empleos formales y solo el 36.6% en empleos informales.

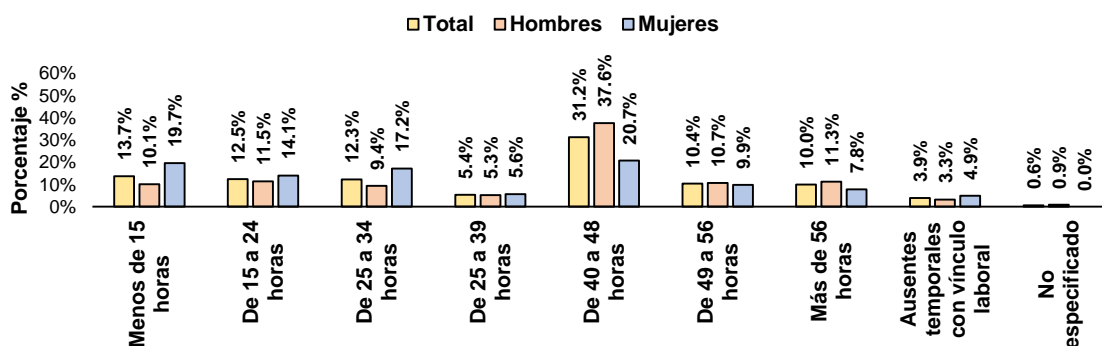


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.





Sin embargo, la situación es muy distinta entre la población adulta mayor, ya que prácticamente estos porcentajes se invierten. Para la población total, el 62.2% de las PAM se emplea en trabajos informales, siendo este porcentaje mayor en las mujeres (65.6%) que en los hombres (60.2%)



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

Respecto a la duración de la jornada laboral, la mayor parte de las PAM mantienen una jornada de 40 a 48 horas a la semana, representando al 31.2% de ellas. El 43.9% tiene jornadas laborales de menos de 40 horas a la semana y el 13.9% trabaja más de 48 horas a las semana.

Respecto a que aspectos le ayudarían a las PAM a sentirse más satisfechas con su trabajo, la principal opción es poder contar con un sueldo estable; ya que aproximadamente, 1 de cada 2 lo considera prioritario. De igual manera pasa con las opciones de poder contar con horarios reducidos y contar con trabajos menos pesados (~18%). Por el contrario, la categoría del gusto por lo que hace en su trabajo (1 de cada 10) y tener un buen ambiente laboral (6.4%) son las opciones que menor impacto tienen para sentirse satisfechas.

Por sexo, la categoría de sueldos estables, tiene mayor impacto en las mujeres (55.7%) que en los hombres (49.5%); sin embargo, los hombres registran mayor porcentaje en las categorías de horarios reducidos (Hombre: 21.7% - Mujer: 13.5%) y trabajos menos pesados (Hombre: 21.2% - Mujer: 12.4%).

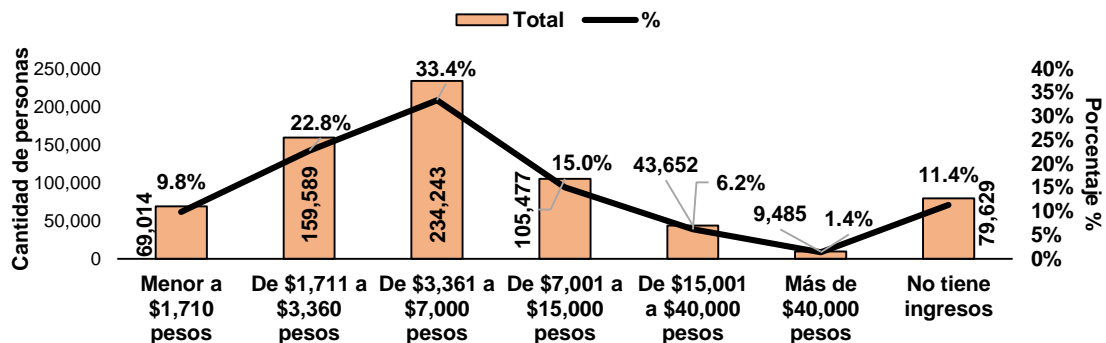




Ingresos

De las más de 701 mil PAM que captura la EEsEA 2021 que residen en Nuevo León, alrededor de 1 de cada 3 tiene un ingreso promedio mensual que va desde los \$3,361 hasta los \$7 mil pesos. Con base en las líneas de pobreza por ingresos del CONEVAL en abril del 2021, cerca de 160 mil personas (22.8%) tenían un ingreso por debajo de la Línea de Bienestar Económico, mientras que alrededor de 69 mil (9.8%) se encontraban por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo. Aproximadamente, el 15% de las PAM tenía un ingreso de entre \$7 mil a \$15 mil pesos y solo el 7.6% contaba con un ingreso superior. A su vez, cerca de 80 mil PAM (11.4%) declararon que no contaban con ningún tipo de ingreso.

Ingreso promedio mensual de las PAM [Población total]



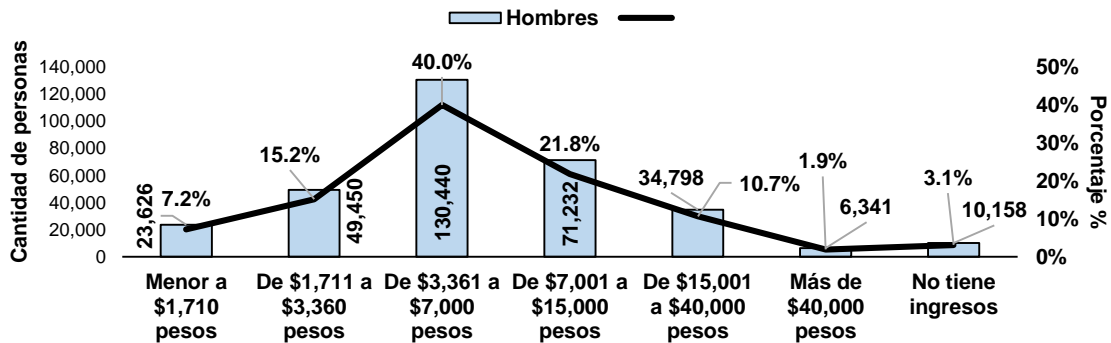
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Por sexo, 2 de cada 5 hombres tienen un ingreso mensual de \$3,361 a \$7 mil pesos, 15.2% por debajo de la Línea de Bienestar Económico y 7.2% por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo. A su vez, el 34.5% tiene un ingreso superior a los \$7 mil pesos mensuales, mientras que solo el 3.1% no cuenta con ningún tipo de ingreso. En este mismo sentido, en el caso de las mujeres, el 27.7% tiene un ingreso mensual de entre \$3,361 a \$7 mil pesos, 1 de cada 3 se encuentra por debajo de la Línea de Bienestar Económico y 12.1% por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo. El 12.3% tiene ingresos superiores a los \$7 mil pesos mensuales y una gran proporción de ellas (18.5%) no declara ningún tipo de ingreso.



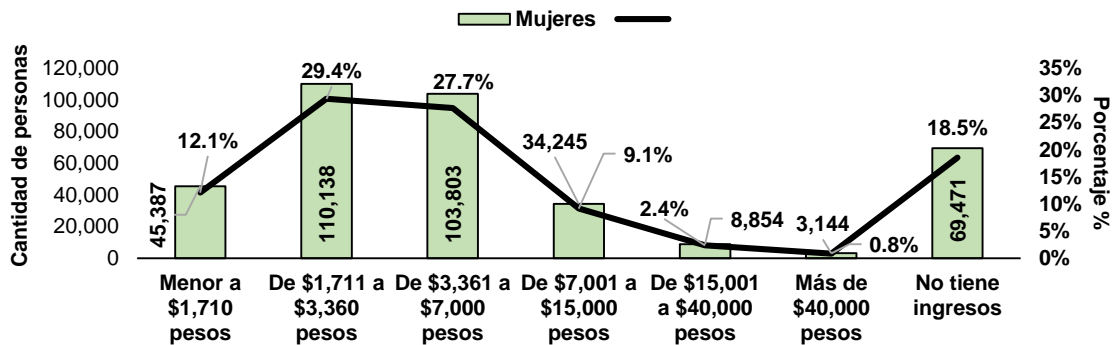


Ingreso promedio mensual de las PAM [Hombres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Ingreso promedio mensual de las PAM [Mujeres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Por municipio, en promedio 1 de cada 3 PAM tiene un ingreso de entre \$3,361 a \$7 mil pesos, 23% se encuentra por debajo de la Línea de Bienestar Económico y 1 de cada 10 por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo. Así mismo, 1 de cada 5 tiene un ingreso superior a los \$7 mil pesos mensuales y 11.1% no recibe ningún tipo de ingreso. De manera específica, para ciertos municipios se observan características muy destacables. Por ejemplo, en el municipio de San Pedro Garza García, alrededor de 7 de cada 10 tiene ingresos superiores a los \$7 mil pesos mensuales y 1 de cada 5 reporta ingresos superiores a los \$40 mil pesos mensuales.





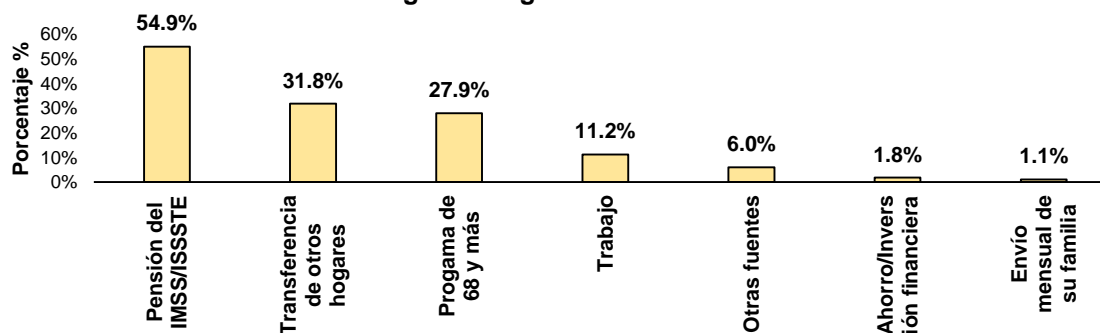
En este mismo sentido, los municipios de Monterrey, Santa Catarina y Santiago también reportan PAM con ingresos mensuales superiores a los \$40 mil pesos, pero en todos ellos la proporción no supera el 2%. Con respecto a la población que declara no recibir ningún tipo de ingreso, los municipios de García (26.3%) y General Escobedo (19%) son los que mayor proporción registran, siendo en su mayoría mujeres.

Distribución de ingresos mensuales que reciben las PAM

Municipio	Menor a \$1,710 pesos	De \$1,711 a \$3,360 pesos	De \$3,361 a \$7,000 pesos	De \$7,001 a \$15,000 pesos	De \$15,001 a \$40,000 pesos	Más de \$40,000 pesos	No tiene ingresos
Apodaca	8.2%	27.6%	39.9%	16.1%	6.1%	0.0%	2.1%
Cadereyta Jiménez	12.7%	51.4%	23.3%	8.3%	4.3%	0.0%	0.0%
García	1.5%	11.4%	46.3%	10.3%	4.2%	0.0%	26.3%
General Escobedo	4.1%	29.8%	29.9%	14.9%	2.2%	0.0%	19.0%
Guadalupe	9.8%	22.7%	42.4%	11.0%	6.3%	0.0%	7.8%
Juárez	1.2%	30.0%	47.8%	7.8%	0.0%	0.0%	13.2%
Monterrey	13.6%	17.6%	21.9%	19.8%	8.4%	1.8%	16.9%
San Nicolás de los Garza	15.5%	32.5%	34.1%	11.4%	5.6%	0.0%	0.9%
San Pedro Garza García	3.7%	8.9%	8.7%	20.0%	27.5%	20.4%	10.7%
Santa Catarina	5.4%	21.0%	31.7%	22.1%	3.7%	0.7%	15.4%
Santiago	10.7%	26.7%	40.7%	11.0%	3.0%	1.1%	6.9%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Origen de ingresos de las PAM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





En cuanto al origen de los ingresos, de las cerca de 621 mil PAM que declararon tener algún tipo de ingreso (88.6%), más de la mitad recibe su ingreso debido a que goza de pensión por parte del IMSS o ISSSTE. Aproximadamente a 3 de cada 10 les hacen transferencias de otros hogares, 28% forma parte del programa de 68 y más, el 11% trabaja y solo el 1.8% recibe dinero debido a que ahorró o tiene alguna inversión financiera.

Por sexo, en el caso de los hombres, aproximadamente 7 de cada 10 recibe una pensión por parte del IMSS o el ISSSTE, 24% forma parte del programa de 68 y más y el 13.6% recibe un pago por su trabajo. En el caso de las mujeres, 1 de cada 2 recibe transferencias de otros hogares, 2 de cada 5 tiene pensión del IMSS/ISSSTE, 32% forma parte del programa de 68 y más; y solo el 8.6% de ellas declara que su ingreso proviene de su trabajo.

Origen de ingresos de las PAM por municipio

Municipio	Pensión del IMSS/ISSSTE	Programa de 68 y más	Ahorro / Inversión financiera	Envío mensual de su familia	Trabajo	Transferencia de otros hogares	Otras fuentes
Apodaca	50.9%	19.0%	1.9%	1.1%	14.4%	29.8%	5.6%
Cadereyta Jiménez	34.2%	32.4%	0.0%	1.3%	8.5%	24.6%	12.2%
García	65.2%	37.3%	0.0%	0.0%	9.9%	29.6%	6.2%
General Escobedo	49.3%	23.5%	0.0%	0.0%	15.2%	39.0%	9.6%
Guadalupe	60.6%	23.7%	1.9%	0.0%	5.7%	33.1%	4.6%
Juárez	55.2%	15.0%	0.0%	0.0%	27.2%	33.1%	2.8%
Monterrey	58.9%	31.9%	2.9%	3.1%	15.5%	33.8%	8.9%
San Nicolás de los Garza	57.9%	23.0%	0.0%	0.0%	6.5%	23.0%	3.3%
San Pedro Garza García	50.5%	24.1%	11.8%	1.0%	18.4%	33.0%	8.2%
Santa Catarina	54.7%	26.8%	1.7%	1.7%	23.4%	33.6%	3.2%
Santiago	57.6%	29.8%	0.0%	2.7%	25.1%	20.0%	2.4%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

Por municipio, una gran proporción de las PAM declaran como su principal fuente de ingreso la pensión del IMSS o ISSSTE, siendo el municipio de Cadereyta Jiménez (34.2%) el que tiene menor proporción en este rubro y el de mayor proporción es García (65.2%). Así mismo, es García el municipio con mayor proporción de PAM con ingresos provenientes del Programa de 68 y más (37.3%); en contra parte, Juárez (15%) es el que menor proporción registra. En el caso de la categoría de Ahorro/Inversión financiera, solo el municipio de San Pedro Garza García es donde una proporción significativa de PAM recibe sus ingresos de este medio.





En el caso de las PAM que su fuente de ingresos es el Trabajo, los municipios de Santiago (1 de cada 4) y Juárez (27.2%) son los que mayor porcentaje registran, mientras que Cadereyta Jiménez (8.5%) y San Nicolás de los Garza (6.5%) son los de menor porcentaje. En el caso de las transferencias de otros hogares, las PAM de General Escobedo son los que mayor proporción reciben, mientras que las de Santiago (1 de cada 5) son los que menos porcentaje registran.

Pobreza

En Nuevo León para el año 2022 se registró que el 21.4% de las PAM contaban con un ingresos inferiores a la Línea de Bienestar Económico mientras que el 3.7% de ellas contaba con ingresos inferiores a la Línea de Bienestar Mínimo.^{12 13}

<i>Indicadores de pobreza</i>	<i>Total</i>	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>
Línea de Bienestar Económico	21.4%	23.3%	19.8%
Línea de Bienestar Mínimo	3.7%	3.7%	3.7%
Pobreza	12.4%	12.1%	12.6%
Pobreza moderada	11.6%	11.3%	11.8%
Pobreza extrema	0.8%	0.8%	0.7%
Vulnerable por carencias	30.2%	28.5%	31.6%
Vulnerable por ingresos	9.0%	11.1%	7.2%
No pobre y no vulnerable	48.4%	48.3%	48.6%
Al menos una carencia social	42.5%	40.6%	44.2%
Al menos 3 carencias sociales	4.4%	4.7%	4.2%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar 2022 (ENIGH), INEGI.

En cuanto a las carencias sociales, se estima que el 42.5% de las PAM tiene al menos una carencia social y el 4.4% tiene tres o más carencias sociales en promedio. En cuanto a la vulnerabilidad, el 30.2% lo es por carencias y el 9% por ingresos.^{14 15}

¹² En agosto del 2022, la línea de pobreza por ingresos en zonas urbanas era de \$4,158.35 pesos mensuales.

¹³ En agosto del 2022, la línea de pobreza extrema por ingresos en zonas urbanas era de \$2,086.21 pesos mensuales.

¹⁴ Una persona es vulnerable por carencias sociales cuando su ingreso es superior a la Línea de Bienestar Económico pero cuanto con al menos una carencia social.

¹⁵ Una persona es vulnerable por ingresos cuando no tiene ninguna carencia social pero su ingreso es inferior a la Línea de Bienestar Mínimo.

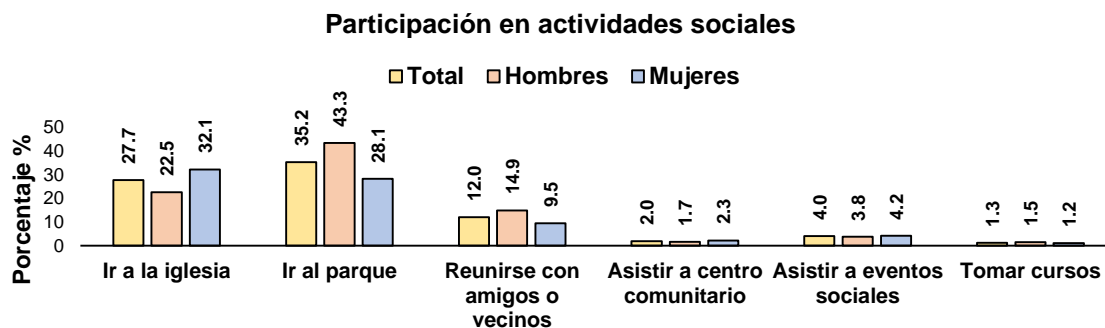




En cuanto al tema de pobreza, el 12.4% de las PAM está en situación de pobreza, siendo el 11.6% pobreza moderada y el 0.8% pobreza extrema. Así mismo, el 48.4% de la población se considera que no es pobre ni vulnerable.^{16 17}

Participación en actividades sociales

El 53.7% de las PAM declara participar en actividades sociales, 44.9% declara no participar y el 1.4% menciona que no puede realizar actividades sociales por algún motivo. De la población que si participa, las principales actividades fueron ir al parque (35.2%) e ir a la iglesia (27.7%). La actividad menos realizada fue el tomar cursos, con un registro de solo 1.3%. Por sexo, los hombres registran una mayor participación en ir a los parques (43.3%), mientras que las mujeres la tienen en ir a la iglesia (32.1%).



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Respecto al motivo de no participación en actividades sociales, la principal razón es que no tiene interés en hacerlo, representando al 57.3% de las PAM. Así mismo, 1 de cada 4 menciona que no participa debido a la falta de tiempo. A su vez, el 4.3% declara que no participa debido a que se encuentra al cargo de cuidado de otras personas.

¹⁶ Una persona se encuentra en situación de pobreza cuando su ingreso es inferior a la Línea de Bienestar Económico y cuenta con al menos una carencia social.

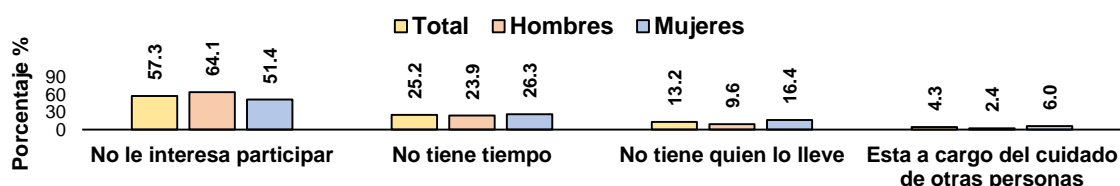
¹⁷ Se es pobre extremo cuando el ingreso es inferior a la Línea de Bienestar Mínimo y se cuenta con al menos 3 carencias sociales.





Por sexo, los hombres declaran mayor porcentaje en la categoría de no participar porque no les interesa, mientras que para las mujeres los es, la categoría de no participación debido a que no hay quien los lleve.

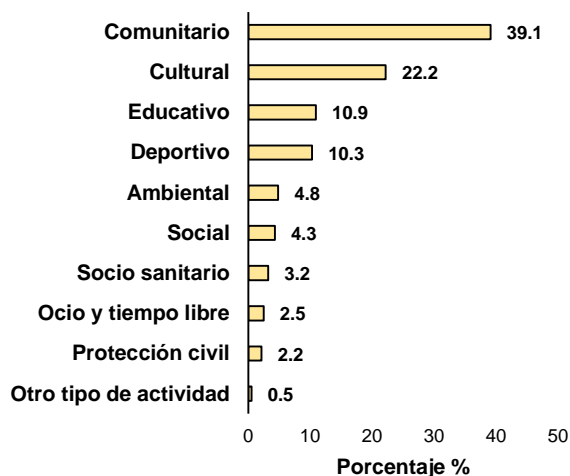
Motivo de no participación en actividades sociales.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Voluntariado

Tipo de voluntariado que les gustaría a las PAM participar



Se les cuestionó a las PAM sobre su interés en participar en actividades de voluntariado. Solo el 8.4% de las PAM; es decir, aproximadamente 58 mil PAM mencionaron estar interesadas, siendo ligeramente mayor el interés en las mujeres (9.3%) que en los hombres (7.4%).

Así mismo, se les cuestionó sobre en qué tipo de voluntariado les gustaría participar.¹⁸

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

¹⁸ Ver anexo para descripción completa de cada tipo de voluntariado.





El principal tipo de voluntariado que les gustaría participar a las PAM es el relacionado con actividades comunitarias (39.1%), seguido del voluntariado cultural (22.2%) y el Educativo (10.9%). Los voluntariados de ocio y tiempo libre (2.5%) y de Protección Civil (2.2%) son los que menos interés generan entre las PAM. Por sexo, los voluntariados deportivos y ambientales generan mayor interés en los hombres, mientras que el socio sanitario lo es para las mujeres.

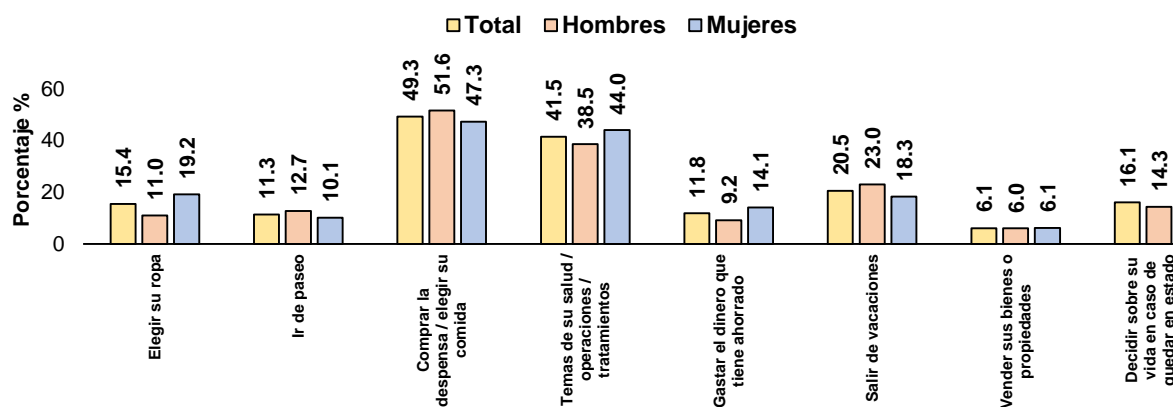
En el caso de los municipios del AMM, en promedio el 9.2% de las PAM declara tener interés en participar en actividades de voluntariado.

Siendo los relacionados con el ámbito comunitario (42.8%), cultural (16.9%) y ambiental (8.3%) los de mayor interés. Mientras que los de socio sanitario (2.3%) y protección civil (1.5%) los de menor.

Dependencia para la toma de decisiones

Alrededor de 3 de cada 4 PAM se declara completamente independiente en la toma de decisiones acerca de su vida; sin embargo, el 25% restante deja que sus hijos o familiares sean los que decidan por ellos en por lo menos alguna situación de su vida.

Toma de decisiones por parte de hijos o familiares



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





Entre las principales actividades que dejan que sus hijos o familiares elijan por ellos son: Comprar la despensa o elegir su comida (49.3%); Temas relacionados a la salud, operaciones o tratamientos (38.5%) y; en la posibilidad de salir de vacaciones (20.5%). Por sexo, las categoría de elegir la ropa que utilizan (19.2%); Temas de salud, operaciones o tratamientos (47.3%) y; Gastar el dinero que tenían ahorrado (14.1%) son las que presentan un mayor porcentaje en las mujeres. Por otro lado, las categorías de Salir de vacaciones (23%) y Comprar la despensa o elegir su comida (51.6%) son las que tienen mayor impacto en los hombres, siendo en promedio, la diferencia de 4.5% con respecto a las mujeres.

De los municipios del AMM, en promedio el 76% de las PAM son independientes para la toma de decisiones sobre actividades, siendo los municipios de Santiago (85%), General Escobedo (84%) y San Nicolás de los Garza (83%), quienes mayor porcentaje registran.

Independencia para la toma de decisiones en los municipios del AMM

Municipio	Toma de decisiones	
	Usted elige	Eligen por usted
Apodaca	74.1%	25.9%
Cadereyta Jiménez	73.8%	26.2%
García	74.6%	25.4%
General Escobedo	83.9%	16.1%
Guadalupe	69.7%	30.3%
Juárez	69.1%	30.9%
Monterrey	74.4%	25.6%
San Nicolás de los Garza	83.0%	17.0%
San Pedro Garza García	80.8%	19.2%
Santa Catarina	66.1%	33.9%
Santiago	84.9%	15.1%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





Las principales actividades que dejan que elijan por ellos principalmente son en la compra de despensa o elegir su comida (en promedio, 51.7%) y salir de vacaciones (32.5%).

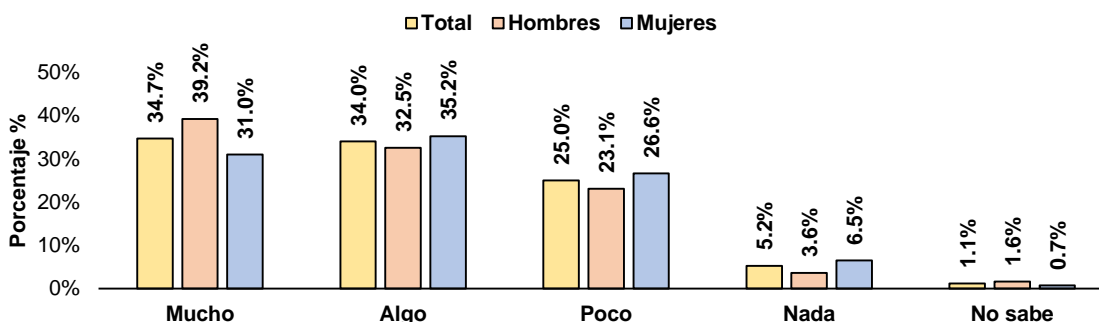
Actividades que las PAM dejan que sus hijos o familiares decidan

Municipio	Elegir su ropa	Ir de paseo	Comprar la despensa / elegir su comida	Temas de su salud / operaciones / tratamientos	Gastar el dinero que tiene ahorrado	Salir de vacaciones	Vender sus bienes o propiedades	Decidir sobre su vida en caso de quedar en estado vegetativo
Apodaca	31.5%	25.9%	72.0%	28.1%	7.4%	25.7%	7.9%	16.5%
Cadereyta Jiménez	20.8%	18.9%	55.6%	17.1%	23.9%	24.1%	0.0%	5.0%
García	7.3%	6.0%	49.1%	44.9%	4.6%	6.0%	6.0%	22.2%
General Escobedo	13.2%	0.0%	37.9%	17.5%	11.9%	0.0%	8.0%	37.9%
Guadalupe	10.0%	11.3%	39.6%	22.9%	10.0%	24.5%	7.8%	24.8%
Juárez	26.1%	4.0%	52.1%	32.6%	10.6%	13.5%	4.0%	15.9%
Monterrey	17.8%	6.2%	54.5%	53.1%	8.7%	13.9%	2.1%	11.2%
San Nicolás de los Garza	17.8%	7.9%	40.8%	17.3%	24.2%	42.9%	10.1%	9.0%
San Pedro Garza García	9.6%	28.1%	43.8%	21.6%	14.5%	34.4%	9.6%	16.9%
Santa Catarina	8.8%	22.5%	44.2%	44.3%	7.8%	10.9%	4.0%	19.1%
Santiago	27.1%	41.6%	79.1%	57.8%	20.5%	23.3%	13.9%	7.6%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Respeto a sus derechos

Con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2022, se les cuestionó a las PAM que tanto respeto perciben por parte de la sociedad sobre sus derechos, declarando el 68.7% que son Mucho o Algo valorados, siendo dicha percepción de respeto ligeramente mayor en los hombres (71.1%) que en las mujeres (66.2%). Por el contrario, el 30.2% declara que sus respetos son Poco o Nada valorados, siendo esta percepción menor en los hombres (26.7%) que en las mujeres (33.1%).



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

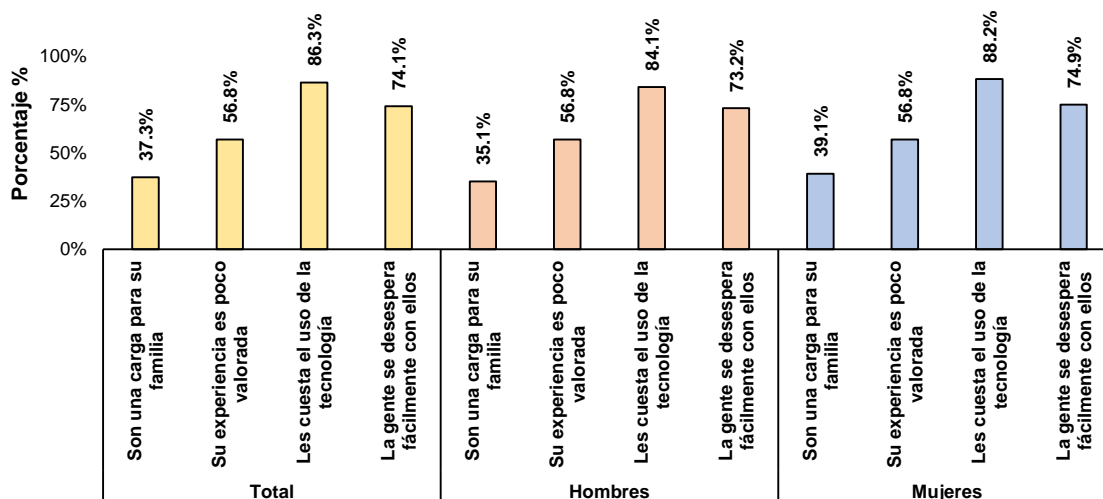




Prejuicios o estereotipos en la vejez

Respecto a los diversos prejuicios o estereotipos que se tiene acerca de las personas adultas mayores, en Nuevo León el 37.3% de ellas considera que son una carga para su familia, siendo mayor esta percepción en las mujeres (39.1%) que en los hombres (35.1%). Así mismo, el 56.8% menciona que su experiencia es poco valorada por los demás, no presentando una diferencia significativa entre hombres y mujeres.

De igual manera, el 86.3% de las PAM menciona que les cuesta un poco el uso de la tecnología y finalmente, el 74.1% declara que las personas se desesperan fácilmente con ellos. Siendo igualmente muy similares los porcentajes obtenidos por sexo. En el caso de los hombres, el 84.1% declara que batalla para usar la tecnología y el 73.2% que la gente se desespera fácilmente. En el caso de las mujeres, el 88.2% menciona batallar con el uso de las tecnologías y el 74.9% declara que la gente se desespera fácilmente con ellas.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





Principal problemática como grupo

El 83.6% de las PAM de Nuevo León menciona que la principal problemática que enfrentan como grupo está relacionada con la insuficiencia de ingresos, declarando el 54.2% de ellas que su pensión no les alcanza para cubrir sus necesidades básicas; con un 12.6% declaran que no hay oportunidades laborales para ellos y que carecen de pensión o jubilación. Así mismo, el 4.2% de las PAM declara que depende económicamente de sus familiares.

Problemática	Total	Hombres	Mujeres
Su pensión no alcanza a cubrir sus necesidades básicas	54.2%	53.8%	54.5%
Falta de oportunidades para conseguir empleo	12.6%	11.1%	13.8%
Carecer de pensión o jubilación	12.6%	12.8%	12.6%
Maltrato o abandono	7.5%	5.9%	8.8%
Depender económicamente de sus familiares	4.2%	4.2%	4.1%
Otro	3.7%	4.4%	3.1%
Carecer de acceso a servicios de salud	3.2%	4.7%	2.1%
Despojo o robo de sus bienes	2.0%	3.1%	1.0%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2021, INEGI.

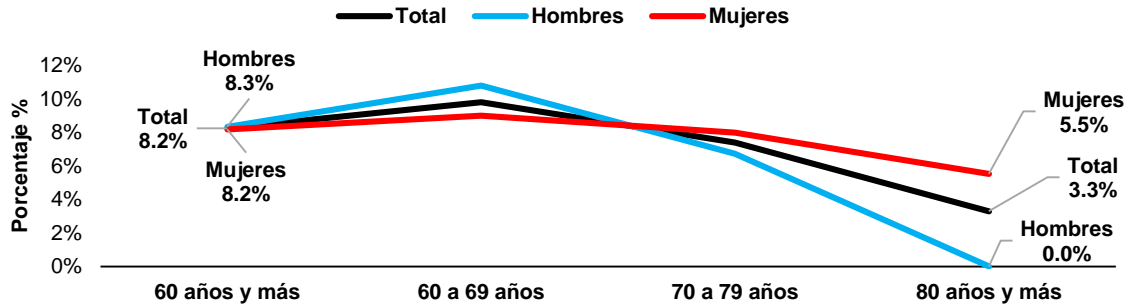
Otra de las problemáticas declarada es que el 7.5% de ellas sufre de maltrato o abandono por parte de sus familiares, siendo mayor el porcentaje en las mujeres (8.8%) que en los hombres (5.9%)

Discriminación

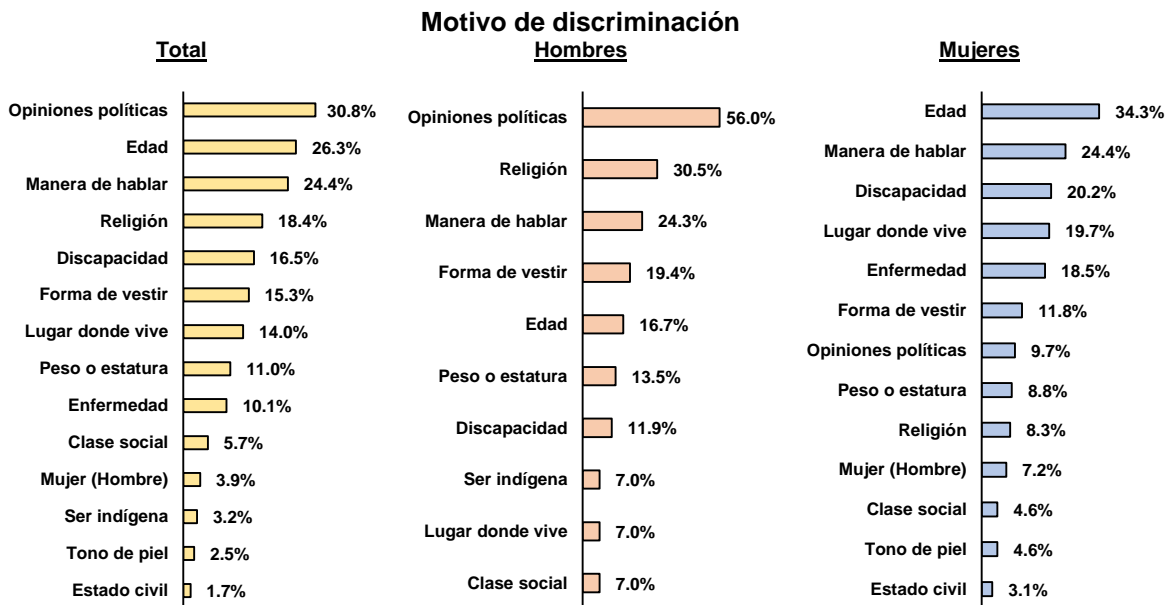
El 8.2% de las PAM declara que ha sido víctima de algún acto discriminatorio, siendo este porcentaje muy similar entre hombres (8.3%) y mujeres (8.2%). En el rango de los 60 a 69 años es donde mayor prevalencia de discriminación se registra, alcanzando el 9.8% para la población total, 10.8% en los hombres y 9% en las mujeres.

Sin embargo, al tener mayor edad la persona, la prevalencia de discriminación disminuye, hasta representar solo el 3.3% para la población en general, 5.5% en las mujeres y en el caso de los hombres, ya no se declara población que hayan sufrido este tipo de violencia.





Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación 2021 (ENADIS), IEPAM.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación 2021 (ENADIS), IEPAM.

En cuanto a los principales motivos por los cuales las personas mayores de Nuevo León son discriminadas, se encuentran: por sus opiniones políticas (30.8%), por su edad (26.3%), por su manera de hablar (24.4%) y por la religión que profesan (18.4%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: por ser indígena o afrodescendiente (3.2%), por su tonalidad de piel (2.5%) o por su estado civil (1.7%).





En el caso de los hombres, los principales motivos por los cuales son discriminados son: por su opinión política (56%), por la religión que profesan (30.5%) y por su manera de hablar (24.3%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: por ser indígena o afrodescendiente, por el lugar donde vive y por su clase social, las tres con el mismo porcentaje (7%).

En las mujeres, los principales motivos de discriminación son por su edad (34.3%), por su manera de hablar (24.4%) y por tener una discapacidad (20.2%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: clase social y tonalidad de piel (ambas con 4.6%) y por su estado civil (3.1%).

Violencia

El 7.6% de las PAM ha declarado que ha sido víctima de violencia, siendo mayor el porcentaje en los hombres (9.7%) que en las mujeres (5.8%). Así mismo, el principal tipo de violencia experimentado por las PAM es el relacionado con el despojo de bienes, donde más de la mitad de PAM ha sufrido de este tipo de violencia. De igual manera, el 24.2% ha declarado que les han quitado dinero y en promedio, el 15.5% ha sido víctima de agresiones verbales o de violencia física.

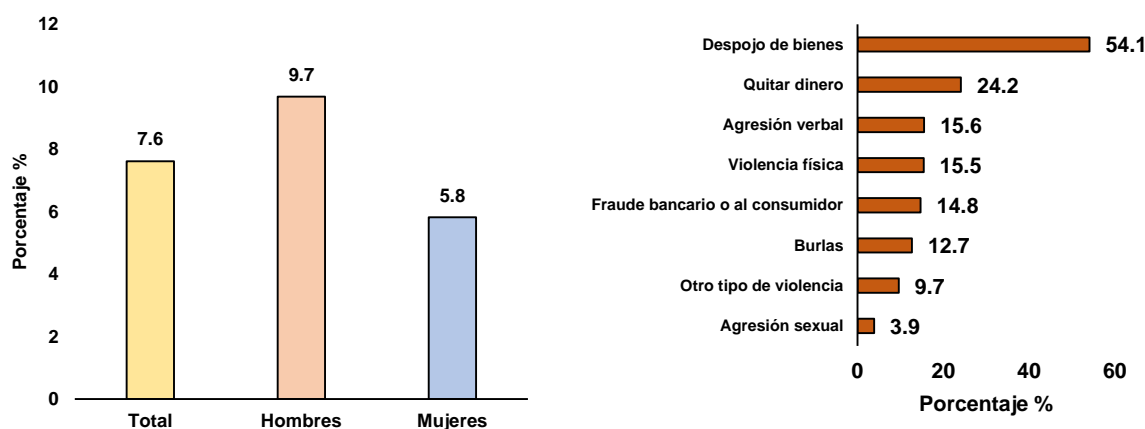
A su vez, de las PAM que han sufrido de despojo de bienes, el 57% declaró que no tenía relación alguna con su agresor. En el caso de las PAM que les han quitado dinero, el agresor principal ha sido algún familiar directo de ellos. Por sexo, el principal tipo de violencia sufrido por los hombres es el despojo de bienes (48.6%), reportando que no conocía a su agresor. En segundo lugar se encuentra que les quiten su dinero, siendo el agresor principal algún conocido cercano.

En el caso de las mujeres, los principales tipos de violencia son el despojo de bienes (62.2%) y la violencia física (21.7%). En ambas tipos de agresiones, el principal tipo de agresor principal reportado fue una persona desconocida.





Porcentaje de las PAM que sufrieron violencia y tipo de violencia ejercida



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

En cuanto a la información por municipios, en promedio el 7.2% de las PAM ha declarado que sufrió de algún tipo de violencia, siendo el registro mayor en los hombres (8.2%) que en las mujeres (6.3%). En los municipios de General Escobedo (12.9%) y García (12.2%) es donde más porcentaje de PAM declararon sufrir violencia, mientras que en Santa Catarina (3.2%) y San Nicolás de los Garza (2.9%) es donde menor porcentaje se registró.

Respecto al conocimiento sobre a dónde acudir en caso de alguna situación de violencia, maltrato o discriminación, el 62.6% de las PAM mencionó al menos una institución para dirigirse. En el caso de

Otra de las principales opciones mencionadas es la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor y con una proporción similar (aproximadamente 4.7%), lo es la Fiscalía General del Estado y la Comisión Estatal de Derechos Humanos. La categoría de "Otros" representa el 42.4% de las respuestas, pero acumula una gran variedad de respuestas, como las siguientes: 911/060, CEDECO, Policía Municipal, Protección Civil, Instituto de la mujeres, Torre Administrativa, entre otras.

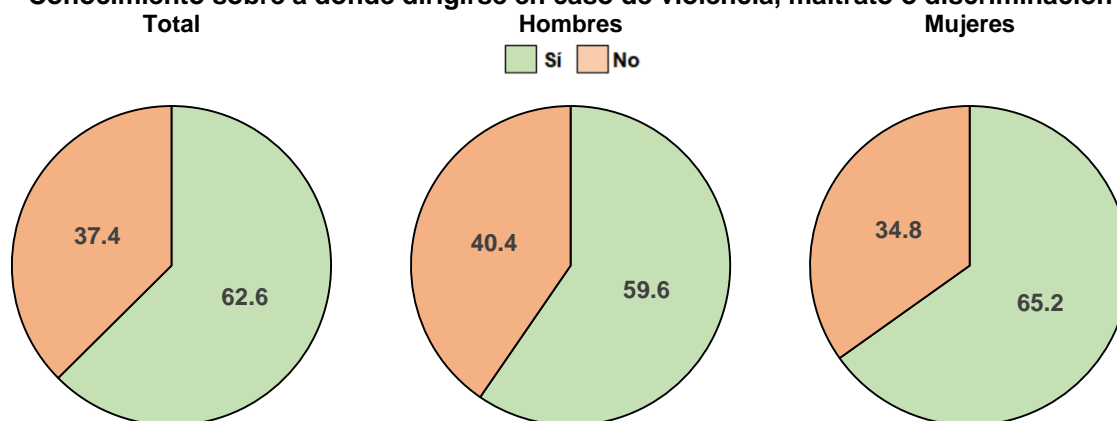




Municipio	% que ha sufrido violencia		
	Total	Hombres	Mujeres
Apodaca	8.5%	5.2%	11.6%
Cadereyta Jiménez	4.2%	5.8%	2.6%
García	12.2%	15.3%	9.1%
General Escobedo	12.9%	14.6%	11.2%
Guadalupe	6.9%	8.2%	5.9%
Juárez	7.3%	6.1%	8.5%
Monterrey	9.3%	16.0%	4.0%
San Nicolás de los Garza	2.9%	1.7%	3.9%
San Pedro Garza García	4.4%	4.5%	4.3%
Santa Catarina	3.2%	2.9%	3.4%
Santiago	7.0%	9.5%	4.7%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Conocimiento sobre a donde dirigirse en caso de violencia, maltrato o discriminación



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

De los municipios del área metropolitana, en promedio 2 de cada 3 PAM menciona que tiene conocimiento sobre algún lugar donde acudir en caso de violencia, maltrato o discriminación. Siendo en Cadereyta Jiménez donde mayor proporción de PAM declaro conocer a donde dirigirse, mientras que en los municipios de Monterrey (53.6%) y García (51.7%) es donde menor porcentaje se registra. Nuevamente (sin contabilizar a la categoría de "Otro"), las principales opciones de las PAM en caso





de querer denunciar este tipo de actos, fue en los DIF municipales o estatales (en promedio, 35.1%) y en la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor (en promedio, 11.2%).

Conocimiento sobre a dónde dirigirse en caso de violencia, maltrato o discriminación

Municipio	¿Conoce a dónde dirigirse?		Lugar						
	Sí	No	Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor	Fiscalía General del Estado	Comisión Estatal de Derechos Humanos	DIF municipal o estatal	IEPAM	INAPAM	Otro
Apodaca	62.9%	37.1%	9.3%	11.6%	5.7%	23.1%	0.0%	1.6%	48.7%
Cadereyta Jiménez	90.1%	9.9%	6.0%	10.9%	4.0%	67.5%	0.0%	0.0%	11.5%
García	51.7%	48.3%	3.0%	0.0%	2.2%	36.0%	3.0%	0.0%	55.8%
General Escobedo	79.3%	20.7%	9.0%	7.9%	1.6%	39.0%	0.0%	1.6%	40.9%
Guadalupe	58.7%	41.3%	11.3%	4.9%	5.2%	36.7%	0.0%	0.0%	41.9%
Juárez	67.2%	32.8%	12.4%	0.0%	0.0%	37.7%	1.8%	3.5%	44.7%
Monterrey	53.6%	46.4%	16.2%	0.0%	2.2%	35.0%	0.0%	0.0%	46.6%
San Nicolás de los Garza	81.2%	18.8%	6.9%	3.6%	5.2%	44.9%	0.8%	0.0%	38.6%
San Pedro Garza García	74.3%	25.7%	6.1%	4.1%	9.0%	23.4%	0.0%	1.3%	56.2%
Santa Catarina	55.3%	44.7%	31.1%	0.0%	2.9%	30.1%	0.0%	0.0%	36.0%
Santiago	56.6%	43.4%	12.6%	1.8%	4.2%	12.6%	0.0%	0.0%	68.7%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.





Anexo

Distribución de discapacidad y limitación por municipio.

No.	Discapacidad		Limitación		Discapacidad o limitación		No discapacidad o limitación	
	Municipio	%	Municipio	%	Municipio	%	Municipio	%
1	Vallecillo	32.0%	General Zaragoza	41.9%	Vallecillo	69.8%	San Pedro Garza García	69.3%
2	Doctor González	29.9%	Iturbide	41.8%	General Zaragoza	64.7%	General Treviño	67.6%
3	Doctor Arroyo	26.4%	Aramberri	39.9%	Iturbide	63.9%	San Nicolás de los Garza	60.2%
4	Anáhuac	25.8%	Bustamante	39.3%	Doctor Arroyo	63.3%	Cadereyta Jiménez	57.8%
5	Rayones	24.8%	Cerralvo	38.3%	Doctor González	62.7%	Melchor Ocampo	57.7%
6	Villaldama	23.9%	Vallecillo	37.8%	Aramberri	61.9%	Monterrey	57.4%
7	Galeana	23.8%	Hualahuis	37.2%	Cerralvo	61.2%	Allende	57.3%
8	Los Ramones	23.0%	Galeana	37.1%	Anáhuac	60.9%	Santiago	57.0%
9	Cerralvo	22.9%	Doctor Arroyo	36.9%	Galeana	60.9%	Lampazos de Naranjo	55.8%
10	General Zaragoza	22.8%	General Bravo	36.3%	Bustamante	59.0%	Montemorelos	55.6%
11	Mier y Noriega	22.8%	Sabinas Hidalgo	36.0%	Mier y Noriega	58.3%	Apodaca	55.4%
12	Iturbide	22.1%	Mier y Noriega	35.5%	Los Ramones	57.4%	Guadalupe	55.0%
13	Aramberri	22.0%	Higueras	35.3%	General Bravo	56.3%	Parás	54.6%
14	Los Aldamas	21.3%	Anáhuac	35.1%	Los Aldamas	56.3%	China	54.1%
15	Abasolo	21.0%	Los Aldamas	35.0%	Hualahuis	56.2%	Marín	53.0%
16	Linares	20.7%	Doctor Coss	34.9%	Mina	55.4%	Los Herreras	52.3%
17	Mina	20.5%	Mina	34.9%	Higueras	55.0%	Hidalgo	52.0%
18	Pesquería	20.2%	Los Ramones	34.4%	Abasolo	53.9%	Santa Catarina	51.9%
19	General Terán	20.1%	Ciénega de Flores	33.0%	Sabinas Hidalgo	53.8%	García	50.8%
20	General Bravo	20.0%	Abasolo	32.9%	Rayones	53.2%	Juárez	50.8%
21	Agualeguas	19.7%	Doctor González	32.8%	General Terán	52.9%	General Zuazua	50.3%
22	Bustamante	19.7%	General Terán	32.8%	Pesquería	52.6%	General Escobedo	50.2%
23	Higueras	19.7%	Pesquería	32.4%	Linares	52.2%	Doctor Coss	49.8%
24	El Carmen	19.5%	Salinas Victoria	31.6%	Ciénega de Flores	51.4%	El Carmen	49.8%
25	Marín	19.3%	Agualeguas	31.5%	Agualeguas	51.2%	Villaldama	49.3%
26	Salinas Victoria	19.3%	Linares	31.5%	Salinas Victoria	50.9%	Salinas Victoria	49.1%
27	Juárez	19.2%	Los Herreras	31.4%	Villaldama	50.7%	Agualeguas	48.8%
28	Hualahuis	19.0%	Santa Catarina	31.3%	Doctor Coss	50.2%	Ciénega de Flores	48.6%
29	General Zuazua	18.9%	General Escobedo	31.2%	El Carmen	50.2%	Linares	47.8%
30	García	18.8%	General Zuazua	30.8%	General Escobedo	49.8%	Pesquería	47.4%
31	Hidalgo	18.7%	El Carmen	30.7%	General Zuazua	49.7%	General Terán	47.1%
32	General Escobedo	18.6%	García	30.4%	García	49.2%	Rayones	46.8%
33	Ciénega de Flores	18.4%	Juárez	30.0%	Juárez	49.2%	Sabinas Hidalgo	46.2%
34	Sabinas Hidalgo	17.8%	Melchor Ocampo	29.8%	Santa Catarina	48.1%	Abasolo	46.1%
35	China	17.4%	Santiago	29.5%	Hidalgo	48.0%	Higueras	45.0%
36	Santa Catarina	16.8%	Hidalgo	29.3%	Los Herreras	47.7%	Mina	44.6%
37	Parás	16.7%	Montemorelos	29.0%	Marín	47.0%	Hualahuis	43.8%
38	Guadalupe	16.4%	Parás	28.7%	China	45.9%	General Bravo	43.7%
39	Lampazos de Naranjo	16.3%	Allende	28.6%	Parás	45.4%	Los Aldamas	43.7%
40	Los Herreras	16.3%	Guadalupe	28.6%	Guadalupe	45.0%	Los Ramones	42.6%
41	Apodaca	16.1%	Apodaca	28.5%	Apodaca	44.6%	Mier y Noriega	41.7%
42	Cadereyta Jiménez	15.6%	China	28.5%	Montemorelos	44.4%	Bustamante	41.0%
43	Monterrey	15.6%	Rayones	28.4%	Lampazos de Naranjo	44.2%	Galeana	39.1%
44	Montemorelos	15.4%	Lampazos de Naranjo	27.9%	Santiago	43.0%	Anáhuac	39.1%
45	Doctor Coss	15.3%	Marín	27.7%	Allende	42.7%	Cerralvo	38.8%
46	Allende	14.1%	Monterrey	27.0%	Monterrey	42.6%	Aramberri	38.1%
47	San Nicolás de los Garza	13.7%	Villaldama	26.8%	Melchor Ocampo	42.3%	Doctor González	37.3%
48	Santiago	13.5%	Cadereyta Jiménez	26.6%	Cadereyta Jiménez	42.2%	Doctor Arroyo	36.7%
49	Melchor Ocampo	12.5%	San Nicolás de los Garza	26.1%	San Nicolás de los Garza	39.8%	Iturbide	36.1%
50	General Treviño	11.6%	General Treviño	20.8%	General Treviño	32.4%	General Zaragoza	35.3%
51	San Pedro Garza García	10.4%	San Pedro Garza García	20.3%	San Pedro Garza García	30.7%	Vallecillo	30.2%





Esperanza de vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA)

Entidad	Esperanza de vida (EV)	Esperanza de vida saludable (EVISA)	Diferencial EV-EVISA
Aguascalientes	76.9	66.4	10.5
Baja California	73.8	64.0	9.8
Baja California Sur	76.1	65.8	10.3
Campeche	76.2	65.7	10.5
Chiapas	75.4	65.2	10.2
Chihuahua	72.2	62.4	9.7
Ciudad de México	75.9	65.4	10.5
Coahuila	75.5	65.4	10.1
Colima	74.3	64.2	10.1
Durango	77.0	66.8	10.2
Guanajuato	74.7	64.6	10.1
Guerrero	76.8	66.3	10.5
Hidalgo	77.6	67.1	10.5
Jalisco	75.4	65.1	10.3
México	75.6	65.4	10.3
México	75.7	65.1	10.6
Michoacán	76.7	66.3	10.3
Morelos	75.3	65.2	10.1
Nayarit	77.4	67.0	10.5
Nuevo León	76.5	66.4	10.0
Oaxaca	76.6	66.3	10.3
Puebla	74.9	64.9	10.0
Querétaro	76.1	66.0	10.1
Quintana Roo	74.4	64.2	10.2
San Luis Potosí	76.7	66.4	10.3
Sinaloa	76.8	66.6	10.2
Sonora	74.6	64.7	10.0
Tabasco	74.7	64.4	10.3
Tamaulipas	75.6	65.5	10.2
Tlaxcala	76.3	65.9	10.4
Veracruz	75.6	65.2	10.4
Yucatán	75.7	65.7	10.0
Zacatecas	76.3	66.0	10.3





Tipos de voluntariado

- **Voluntariado ambiental:** Implica directamente en la conservación del medio ambiente y la sensibilización de la población respecto a la naturaleza, la sostenibilidad y el equilibrio ecológico del planeta. En este campo hay proyectos de acción local y proyectos globales de ámbito internacional.
- **Voluntariado comunitario:** Mediante el voluntariado comunitario se promueven y se participa en movimientos cívicos, vecinales, colectivos y de participación ciudadana para el desarrollo y la cohesión de la comunidad. Participando en proyectos de voluntariado comunitario se puede incidir en la comunidad mediante actividades educativas, de ocio y tiempo libre, recreativas, deportivas, culturales, entre otras.
- **Voluntariado cultural:** En el marco del voluntariado cultural se puede participar en proyectos muy diversos relacionados con trabajos de recuperación, conservación o difusión de la identidad cultural e histórica, la promoción de la creatividad y la difusión de los bienes culturales y el patrimonio histórico. En este contexto, se puede ser voluntario(a) en un museo, en actos festivos de la comunidad, en una excavación arqueológica, en una biblioteca, en un monumento histórico, entre otros.
- **Voluntariado deportivo:** El voluntariado deportivo favorece la integración social de las personas de una comunidad y ofrece, como voluntario/a, la posibilidad de vincularse con el deporte mediante tu acción altruista.
- **Voluntariado educativo:** Puedes participar en la educación de niños y niñas, jóvenes y adultos mediante programas de apoyo a la lectura, apoyo escolar, alfabetización, educación inclusiva, educación en el tiempo libre, actividades de la comunidad escolar, asociaciones de padres y madres de alumnos.
- **Voluntariado de ocio y tiempo libre:** Promueve las actividades de ocio para la integración social de personas con riesgo de exclusión. Incluye el desarrollo de programas de voluntariado en el ocio y el tiempo libre promueven actividades socio-educativas, culturales, deportivas e incluso actividades relacionadas con el medio ambiente con el fin de potenciar la educación y el desarrollo comunitario.





- Voluntariado de protección civil: El voluntariado de protección civil y ayuda humanitaria da respuesta y socorro en situaciones de emergencia como son catástrofes naturales, guerras, atentados, accidentes,... Las tareas que pueden realizarse en un contexto de emergencia son muy variadas; desde asistencia y apoyo básico inmediato hasta actuaciones médicas, apoyo psicológico, reparto de alimentos, reconstrucción de viviendas, entre otras.
- Voluntariado socio sanitario: Incluye el trabajo voluntario en organizaciones que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad, ya sea aguda o crónica, así como para dar apoyo a los familiares de enfermos, promover la donación y trasplantes de sangre y de órganos, participar en la asistencia domiciliaria y hospitalaria, ejecutar programas de sensibilización, promoción de la salud y hábitos de vida saludables.
- Voluntariado social: El voluntariado social es uno de los más desarrollados en nuestra sociedad. Es un tipo de voluntariado muy cercano a las personas destinatarias de los proyectos: personas con adicciones, personas discapacitadas, niños y niñas, jóvenes, familias, inmigrantes y refugiados/as, reclusos/as y ex-reclusos/as, personas sin hogar, personas adultas mayores.

